



Швейцарский специалист Рето Бургермайстер, работающий с российскими лыжниками Александром Легковым и Ильей Черноусовым, рассказал об особенностях работы с спортсменами из России, о планах на сезон, и выделил два главных старта - ЧМ-2013 и новогодний "Тур де ски".

- Как идет подготовка к сезону?

- Сейчас все хорошо. У спортсменов нет никаких травм. Летом мы могли плодотворно тренироваться. Мы строго придерживаемся нашего тренировочного плана. Сейчас идет последний этап подготовки к зимнему сезону.

- Где тренировались летом?

- Мы достаточно много тренировались в Германии. Там очень хорошее место для тренировок летом. В августе мы были в Австралии. Три недели мы работали там на снегу, был отличный снег и великолепные условия для подготовки на снегу.

- Какие цели ставите в новом сезоне?

- Этот сезон будет относительно тяжелым. Надо принять участие во многих гонках и турнирах. Будет "Тур де Ски", в котором мы хотим хорошо выступить; было бы великолепно взойти на подиум и даже выиграть. На чемпионате мира тоже надо постараться взойти на подиум. Выиграть, конечно, будет очень тяжело. Надо быть не только в отличной форме, но и многие другие факторы должны сойтись воедино. Но и другие соревнования также важны.

- Будут ли Легков и Черноусов тренироваться вместе со сборной командой, и будете ли Вы их сопровождать?

- Сложно ответить, будут ли они тренироваться с командой. У нас немного другие тренировочные планы. На этот счет надо договариваться. Возможно, я тоже буду с командой. Но считаю, что сложно найти единство для всей сборной. Легкову и Черноусову оптимальней тренироваться вне остальной сборной. Это еще надо будет обсудить и найти выход.

- Как оцените свою работу с российскими спортсменами?

- У ваших лыжников очень большой потенциал. Когда я стал тренировать российских спортсменов, они уже были в великолепной форме. В федерации очень хорошо выстроена работа. Они проделали большой объем работы. От меня требовалось улучшить некоторые детали и немного по-другому тренировать спортсменов. Мы достаточно плодотворно работаем.

- На каком языке общаетесь со спортсменами, русский учите?

- Очень сложно выучить русский язык. Знаю несколько слов, но разговаривать не могу. Поэтому я говорю на английском или немецком. Когда спортсмены меня не понимают, то у нас есть физиотерапевт, который говорит на английском, немецком и русском.

- Какие особенности в менталитете заметили у россиян?

- Россия находится немного в стороне от Европы. Менталитет у русских другой. К нему нужно привыкнуть. Могу сказать, что они с удовольствием и много тренируются. В Европе иногда норовят сделать меньше. Русские так воспитаны, что хотят сделать больше. Поэтому у русских достаточно хорошая установка на тренировку.

- На какой срок рассчитан Ваш контракт?

- В принципе, планируется, что я буду работать с командой вплоть до Сочи. Федерация и Министерство спорта выразили свое согласие.

- Тогда что ждете от Олимпиады?

- Это будет домашняя для России Олимпиада. И, конечно, люди ждут от своих спортсменов достижений. Вызывает опасения тот факт, что, когда от спортсменов много ждут, появляется большое давление. Но у России очень много хороших спортсменов. Надо сделать все возможное, чтобы подвести спортсменов к Олимпиаде в самой лучшей форме. Тогда, я думаю, все сложится хорошо. Цель России находится на самом верху.

Подготовлено по материалам [ФЦП-пресс](#) .