



Со 2 по 24 июля во Франции проходит самая знаменитая веломногодневка "Тур де Франс. За 21 этап гонщики преодолеют 3430 км. О своих впечатлениях от гонки рассказал самый титулованный югорский лыжник, олимпийский чемпион Евгений Дементьев.

- Велоспортом я "заразился" года два-три назад от нашего известного лыжника Ивана Алыпина, - цитирует Дементьева " [Спорт экспресс](#) ". - Он сам в прошлом был велогонщиком, как и его отец. Потом, еще в юношеском возрасте, получил травму и с велоспортом закончил. Алыпин много рассказывал об этом виде спорта, объяснял тактические нюансы, как тут не увлечься? С тех пор стараюсь не пропускать трансляций "Тур де Франс". Благо найти на это время летом проще.

- За кого-то болеете?

- Конкретно на этой гонке за Александра Винокурова и Альберто Контадора. Оба очень нравятся. К тому же Винокуров - русскоговорящий. Ну а Контадор есть Контадор. В велоспорте он, как Нортуг в лыжах. Гонка, правда, для него началась не очень здорово, но "Тур" длинный.

- Понятно, что велоспорт и лыжи - виды спорта на выносливость. Чем еще они похожи?

- Могу сказать, чем они принципиально отличаются. Велоспорт более технический, что приносит множество разных нюансов. Ну и фактор команды тоже играет свою роль.

Все-таки в лыжах, если ты сильный, как-нибудь пробьешься даже в одиночку. В велоспорте без поддержки команды не получится ничего.

- Вы используете велосипед в своих тренировках?

- Все лыжники так или иначе это делают, просто в разных количествах. У меня велосипед скорее восстанавливающая работа. А вот Александр Легков недавно со своей тренировочной группой на сборе в Германии использовал его как нагрузку. Катались по холмам.

- За велоспортом наблюдаете со стороны или общаетесь с кем-то из велогонщиков?

- Со стороны. Очень, кстати, нравится наша "Катюша". У меня с этим названием много ассоциаций, да и вообще имя для команды удачное. Особенно нравятся Сергей Иванов, который уже брал этапы "Тур де Франс", Владимир Карпец, Михаил Игнатьев. Лично ни с кем из наших не знаком, но при случае, если где-нибудь пересечемся, с удовольствием пообщаюсь. Общие темы найдутся.

- Сама идея - "русская команда" на "Тур де Франс" - вам нравится?

- Мне - да. Во всяком случае, это патриотично. Если руководство команды пошло на этот шаг, значит, он оправдан. В принципе, если вы посмотрите на стартовой лист "Тура", обнаружите сразу несколько команд, составленных из гонщиков одной страны. А еще в нескольких - один-два иностранца в составе, не более.

- Когда "Катюша" побеждает, вам все равно, кто конкретно одержал эту победу: россиянин или иностранец?

- Приятнее, когда россиянин. Но, знаете, мир меняется. Любая победа в

профессиональном велоспорте - событие. Если славу российской команде будет приносить иностранец, я отнесусь к этому нормально.

- Как обстоят дела с вашим возвращением в спорт?

- 21 августа истечет срок дисквалификации. Я недавно вернулся со сбора в Абзаково, буквально на днях уезжаю на другой сбор, в Тюмень. Все вроде идет нормально, самочувствие очень хорошее. Впрочем, со стороны себя оценивать сложно, надо сначала "прикинуться", посмотреть, как буду смотреться на фоне других.

- Что будет после 21 августа?

- Поеду на летний чемпионат России в Остров. Потом по этапам континентального тура, набирать необходимые для попадания в основную команду очки. И буду готовиться к декабрьской "Красногорской лыжне", где пройдет отбор на этапы Кубка мира.

- То есть ваше возвращение в первую сборную может состояться уже после Нового года?

- Я на это надеюсь. Собственно, буду ставить задачу отобраться на "Красногорке" на "Тур де Ски", чтобы Новый год встретить уже в составе сборной.

Подробнее о "Тур де Франс" вы можете прочитать [ТУТ](#).