



В Ханты-Мансийске прошла открытая тренировка известных лыжников-сурдлимпийцев с юными спортсменами спортшкол.

4 ноября 2018 года в г. Ханты-Мансийске в рамках курсов повышения квалификации «Актуальные вопросы спортивной тренировки в лыжных гонках», проводимых Югорским государственным университетом и Федерацией лыжных гонок ХМАО-Югры, состоялась открытая тренировка с сурдлимпийскими чемпионами – заслуженных мастеров спорта по лыжным гонкам Анны Федуловой, Сергея Ермилова, Алексея Грошева, Степана Кузнецова и Татьяны Горбуновой.

Тренировка была проведена на трассе, разработанной Георгом Зипфелем, немецким специалистом, представителем лыжегоночного комитета Международной федерации лыжного спорта. Подробности читайте [здесь](#).

Трасса включала в себя прохождение элементов, заимствованных из горнолыжного спорта и сноуборда. Юным спортсменам предстояло преодолеть такие препятствия, как «змейка», «восьмерка», «дуги», отточить мастерство прохождения дистанции без палок, спуск с контуклоном, а также самую увлекательную часть дистанции разноуровневую лыжню.

Наши спортсмены показали мастер-класс по прохождению дистанции, после чего каждому начинающему лыжнику была дана пробная попытка, а затем проведено мини-соревнование, по итогу которого, каждый спортсмен получил не только отличное настроение, но и сладкий приз с автограф-картами сурдлимпийских чемпионов!

Открытая тренировка проведена совместно с Федерацией лыжных гонок ХМАО-Югры с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов, при поддержке Югорского

Мы слышим сердцем. Открытая тренировка сурдлимпийцев (ВИДЕО)

Автор: Андрей Каца
21.11.2018 08:39

государственного университета, АУ «Юграмегаспорт», БУ «Центр адаптивного спорта Югры»

{youtube}vBvzSEMVpCY{/youtube}

Подготовлено по информации [deafsportugra](http://deafsportugra.ru)