Георг Зипфель: Для меня это лыжная семья

Автор: Андрей Каща
03.11.2018 20:00



В Центре зимних видов спорта им. А.В. Филипенко проходят курсы повышения квалификации на тему «Актуальные вопросы спортивной тренировки в лыжных гонках».

За три дня перед тренерами Югры выступили несколько спикеров, в том числе ведущий научный сотрудник лаборатории биохимии ФГБУ «Российский научный центр «Восстановительная травматология и ортопедия» имени академика Г.А. Илизарова» Максим Стогов, профессор кафедры анатомии, физиологии и гигиены человека ФГБОУ ВО «Курганский государственный университет» Андрей Грязных, представитель лыжегоночного комитета Международной федерации лыжного спорта (FIS) Георг Зипфель и другие специалисты. Полная программа курсов повышения квалификации доступна здесь. Особенно стоит отметить представление технологии Modern cross-country skiing в мастер-классе Георга Зипфеля. Специалист из Германии представил лыжный кросс, который первые был проведен на Юношеских Олимпийских играх в 2016 году. Особенность этой дисциплины в очень короткой дистанции, победительница преодолела дистанцию финального забега за 3 минуты 26 секунд. Тем не менее, несмотря на обманчивую компактность, эта трасса включала в себя новые для лыжных гонок элементы, взятые из горных лыж: возвышения или извилистые подъемы с горнолыжными воротами. По словам вице-президента Федерации лыжных гонок России Сергей Крянин рассказал, что данный мастер-класс направлен на то, чтобы усовершенствовать механизм привлечения детей в лыжный спорт. «Эту трассу можно построить где угодно: в парке, у школы, на стадионе. Главная цель этого в том, чтобы привлечь в лыжный спорт детей, заинтересовать их».

В ходе курсов повышения квалификации состоялись как лекционные занятия, так и практические.

Автор: Андрей Каща
03.11.2018 20:00

«Я еще не был на трассе, только на стадионе, чтобы посмотреть, где мы будем проводить наши практические занятия. Для проведения международных соревнований по лыжным гонкам вам необходимы гомологированные трассы. У вас есть пять таких, если мне не изменяет память. Я не инспектор этой области, но, как шеф соревнований, я вижу, что эту трассу можно адаптировать под международные лыжные соревнования», — поделился первыми впечатлениями о трассе Георг Зипфель. — «У меня вообще долгая история с российским лыжным спортом. Я посещал российские соревнования как в качестве спортсмена, так и в качестве тренера или шефа соревнований. Я был в Кавголово, будучи юинором, был на Острове, где был спикером на тренерском семинаре. Я очень близко общаюсь с Вячеславом Ведениным, а мой коллега Маркус Крамер тренирует команду России. Для меня это не просто «Россия» или «Германия», для меня это лыжная семья. Они зовут меня, и я сразу приезжаю. Я тоже многому учусь на таких семинарах, однако, моя главная цель — поделиться своим большим опытом с представителями лыжного спорта, чтобы развивать его и улучшать».

Георг был шефом нескольких соревнований, одно из них — Кубок мира по лыжным гонкам в Дрездене, который состоялся в сезоне 2017/2018. Для Дрездена это был дебютный Кубок мира. «Сама организация первого в истории города этапа не была сложной. Проблемы начинались из-за того, что часть трассы проходила в городе, а чтобы проложить ее там, нужно согласовать очень много вопросов с администрацией города. Кроме этого, из-за количества зрителей необходимо помнить о безопасности. И в этом большая разница, если говорить об организации соревнований в городе или на природе. Например, время, когда можно привезти на трассу снег. Его нужно везти ночью, могут понадобиться машины, когда будет слишком поздно или слишком рано. Эти небольшие моменты очень сильно влияют на весь процесс организации. Но в этом главный интерес».

На счету Георга не только организация, но и значительный вклад в развитие лыжных гонок. Со спортивным ученым профессором Ансгаром Швиртцем он явил миру новую дисциплину — скиатлон. Сейчас она уже хорошо знакома всем в мире: половину дистанции лыжники проходят классическим лыжным ходом, половину — коньковым со сменой лыж между половинами дистанции. Он же в принципе познакомил лыжный мир с концептом смены лыж на длинных дистанциях. «Когда я создал скиатлон, совместив две техники лыжного хода в одной гонке, я думал еще и о том, чтобы сохранить классическую технику хода, равные условия для тех, кто специализируется только на одной из двух техник. Для спонсоров это было хорошим форматом, потому что сокращение кругом привело к тому, что спортсмены больше времени проводили на стадионе. Для организаторов сокращение дистанции тоже было плюсом — меньше снега было необходимо для проведения гонки. Но самое главное — создание одних ботинок, подходящих как для коньковых лыж, так и для классических. Это сделало лыжный спорт более доступным для обывателей, для семей, которые занимаются лыжными гонками. Это дорогой вид спорта, и появление таких ботинок пошло на пользу

детям, на пользу небогатым федерациям, туристам. После этого им не пришлось покупать две пары ботинок — для коньковых и для классических лыж. Производители лыж были не в восторге, но я был счастлив».

Зипфель также принимал участие в программе «Солидарность», в рамках которой он тренировал молодых монгольских лыжников. «Лыжные гонки очаровывают. Четыре года я был главным тренером программы развития лыжных гонок FIS в Эстонии, где были спортсмены из пятнадцати стран. Лыжные гонки — это больше, чем страны из топа Кубка мира, это семья, в которую входят совершенно разные культуры. И сложность, и увлекательность подобных программ в том, что ты не можешь прийти со своим немецким опытом в страну, где мало снега, сказать «делайте вот так». Ты должен подстраиваться под их опыт и их ресурсы».

Главный вопрос, конечно, остается: Как привлечь молодое поколение в лыжные гонки? «Я очень традиционный человек, и мне бы понравились обычные гонки на 25 или 50 километров. Но я смотрю на молодых людей и думаю, что у них в голове? О чем они думают? Как мы можем заинтересовать их лыжными гонками? Явно не заставляя бегать из пункта А в пункт Б. Мы как-то пошли в поход на лыжах с моим знакомым спортивным психологом. С неба сыпал снег, было немного туманно, и все было очень красиво — снег, деревья, огромное небо. И если меня спросить, почему я лыжник, то вот он ответ. Потому что это прекрасно. С детства меня, моих братьев и сестру родители брали с собой на лыжные прогулки, где мы видели всю эту красоту, цвета, деревья, где мы видели маленьких животных, и куда мы хотели вернуться. С детьми нужно поступать именно так. Показывать детям красоту, природу, делать с ними интересные вещи. Тренироваться, играя. Так они начнут соревноваться естественным образом, радоваться показанному времени, получать медали. И, может быть, они почувствуют себя сильными и решат, что могут показывать результаты на мировом уровне. А, может быть, они просто полюбят спорт и не пойдут в профессиональную стезю, но смогут поддерживать себя в хорошей форме в дальнейшей жизни. Мы должны говорить не о высоких результатах, а в первую очередь о том, как привлечь детей в спорт».

Подготовлено по информации пресс-службы АУ " **ЮграМегаСпорт** "