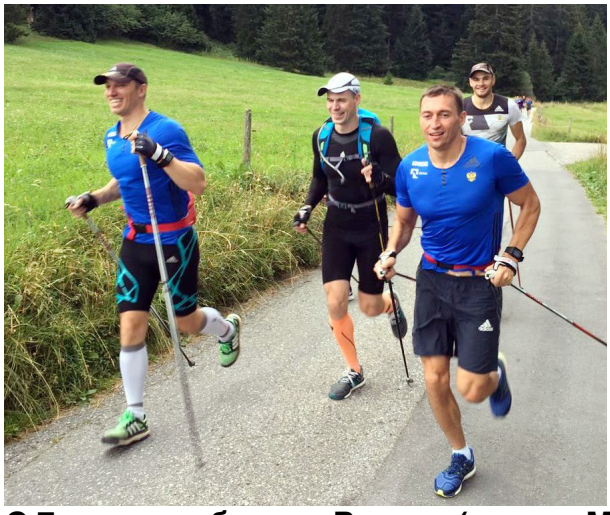
Видео тренировки российских лыжников группы Крамера

Автор: Андрей Каща
23.08.2017 09:25



С 7 августа сборная России (группа Маркуса Крамера) находится на сборе в швейцарском городе Ленцерхайде. Пресс-служба ФЛГР опубликовала несколько видео с тренировок.

В составе группы три югорских лыжника – Александр Легков, Сергей Турышев и Сергей Устюгов. Кроме того, Евгений Белов (Тюменская обл.), Александр Панжинский (Москва – Мордовия), Алексей Петухов (Москва – Мордовия), Петр Седов (Московская – Нижегородская обл.), Юлия Белорукова (Коми), Наталья Матвеева (Москва – Рязанская обл.), Анастасия Седова (Нижегородская обл. – Мордовия) и Юлия Чекалева (Вологодская обл.).

Высота проживания команды около 1 500 метров над уровнем моря, большинство тренировок спортсмены выполняют на высоте за 2000 метров.

После августовского сбора спортсмены переедут в Тюмень и примут участие во всероссийских соревнованиях среди лыжников-гонщиков.

{youtube}qADQeZ0mWEc{/youtube}

{youtube}f8a5do7Lx1s{/youtube}

{youtube}rwG1b5PY12c{/youtube}

Подготовлено по информации **пресс-службы ФЛГР**