



По традиции июньские сборы лыжники сборной России проводят на юге Эстонии в Отепя в лыжном центре «Техванди». Предлагаем вашему вниманию записи фрагментов тренировок наших ребят.

В «Техванди» собрались вообще все группы сборной России – команды Олега Перевозчикова, Данилы Акимова, Маркуса Крамера, Юрия Каминского, а также молодежные и юниорские составы. Накануне спортсмены, тренеры и представители ФЛГР сделали традиционную общую фотографию, которую в хорошем качестве можно скачать [здесь](#).

Ниже – любопытные видео с тренировок российских лыжников в Отепя

Ускорение с места. Группа Крамера

{youtube}K0IfDPmFkII{/youtube}

Ускорение. Легков, Устюгов и Панжинский

{youtube}GzeqVQWQ3xc{/youtube}

Техническая тренировка группы Юрия Каминского (Никита Ступак, Глеб Ретивых и Никита Крюков)

{youtube}Fjfl6OhwoiU{/youtube}

Техническая тренировка группы Маркуса Крамера (Алексей Петухов, Наталья Матвеева, Юлия Чекалева, Полина Кальсина, Александр Панжинский, Сергей Турышев, Александр Легков, Сергей Устюгов, Петр Седов)

{youtube}vQb7rKXdwYA{/youtube}

Ускорения группы Маркуса Крамера

{youtube}th52rql-l9o{/youtube}

Больше видео – [на канале ФЛГР в Youtube](#).