

Тренировки Александра Легкова и Сергея Турышева в Отепя со SQUEEZY (ВИДЕО)

Автор: Андрей Каца
21.06.2015 13:31



Югорские лыжники Александр Легков и Сергей Турышев находятся на тренировочном сборе в Отепя (Эстония). За их совместной работой понаблюдал представитель компании SQUEEZY.

В нынешнем межсезонье Александр Легков присоединился к спринтерской сборной России, но работает по индивидуальному плану вместе со своим спарринг-партнером Сергеем Турышевым. Все аналитические и организационные вопросы замыкает на себе сотрудник комплексной научной группы Егор Сорин (чемпион мира среди юниоров, МСМК по лыжным гонкам). Также мини-команда Легкова располагает собственным спортивным питанием, предоставленным известным немецким брендом [SQUEEZY](#).

Предлагаем вашему вниманию видео с тренировки Легкова и Турышева из Отепя.

{youtube}_Jj-_N2xjoA{/youtube}

По материалам " [Лыжного спорта](#) "