



В якутском Алдане прошли соревнования, участие в которых приняли лыжники сборной России (спринтеры и некоторые дистанционщики), находящиеся там на вкатке. Результаты сообщает сайт ФЛГ ХМАО.

Как [уже сообщал](#) сайт ФЛГ ХМАО, 26 октября лыжники устроили совместные соревнования с биатлонистами сборной России (группа Николая Лопухова). Тогда в гонке по системе Гундерсена (классический пролог на 1,2 км одновременным бесшажным ходом + «коньковая» гонка на 5 км) в тройку призеров попали исключительно лыжники: Алексей Петухов (первый), Андрей Парфенов (второй) и Михаил Девятьяров (третий). Хотя, справедливости ради, стоит отметить, что по чистому времени (без учета отставания в прологе) на «пятерке» лучший результат показал биатлонист олимпийский чемпион-2010 Евгений Устюгов.

Спустя неделю лыжники участвовали в «Гонке сильнейших». Первым видом программы стал командный спринт 4x1,5 км (кл.ст.). Победил дуэт Максим Ковалев и Игорь Усачев. Главной же сенсацией стало только третье место чемпионов мира-2013 в командном спринте (правда, коньковым стилем) Алексей Петухова и Никиты Крюкова. Что касается лыжников ХМАО, то успешнее всех выступил Евгений Дементьев. Он вместе с другим дистанционщиком Станиславом Волженцевым (Коми) закончил гонку на четвертом месте с минимальным отставанием от Петухова/Крюкова.

Автор: Андрей Каща
05.11.2013 09:45

На следующий день Дементьев принял участие в гонке на 10 км (св.ст.). В отсутствии сильных конкурентов из числа членов сборной России ему удалось уверенно выиграть гонку, «привезя» ставшему вторым Андрею Кальсину (Кемеровская обл). 23 секунды. После гонки Дементьев остался не совсем доволен своим результатом.

«В целом, всё идёт в правильном направлении, и соревнования это показали, - сказал Евгений Дементьев [в интервью team-russia2014.ru](http://team-russia2014.ru). – Хотя в гонке не всё получилось. Даже если смотреть по кругам – второй у меня получился хуже первого, а в теории такого быть не должно. Нужно как можно скорее переносить теорию на практику. Хотя по сравнению с первым стартом в сезоне – совместной гонке с биатлонистами – улучшения в движении и самочувствии налицо. Динамика положительная – это радует. Будь на «десятке» конкуренция посерьёзней, удалось бы пробежать ещё лучше, но основные старты, на которых нужно показывать себя, ещё впереди. В первую очередь мне за оставшееся время мне нужно поработать над увеличением дистанционной скорости, чтобы по ходу дистанции не было никаких западений».

Завершились лыжная часть соревнований в Алдане коньковым спринтом, в финал которого пробились Крюков, Петухов, Девятьяров, а также югорчанин Рифат Сафиуллин. Борьба за призовые места была до самого финиша, где чуть расторопнее оказался Петухов. За второе место спорили Крюков и Сафиуллин. Несмотря на классный финиш олимпийского чемпиона и чемпиона мира Крюкова, лыжнику ХМАО удалось на какое-то мгновение опередить титулованного спортсмена.

«Есть много различных нюансов, влияющих на результат – например, степень загруженности и работа лыж, - пояснил [в интервью team-russia2014.ru](http://team-russia2014.ru) результаты спринта старший тренер спринтерской сборной России Юрий Каминский. – Мы ведь не привезли в Якутию лучшие лыжи, поэтому оптимальное скольжение было не у всех. Состояние у всех сейчас тоже разное, это очевидно – кто-то сейчас ещё большими нагрузками, а кого-то уже распустило. В спринтерской гонке многое зависело от тактики. Трасса была узковатой, поэтому правильно выбранная позиция была залогом успеха. В финале перед последним подъёмом равные шансы были у Никиты Крюкова, Рифат Сафиуллина и Алексея Петухова – они разбирались между собой. Крюков пытался всех обойти, но у него ничего не получилось, а Петухов нашёл щёлочку – и проскользнул туда. Ликвидировать это отставание на финише Никита не сумел».

«Гонка сильнейших». Алдан (Якутия), 1-3 ноября

Командный спринт, 4x1,5 км (кл.ст.), мужчины

1. Максим Ковалев – Игорь Усачев – 31.11
2. Михаил Девятьяров – Андрей Парфенов - +0.02
3. Алексей Петухов – Никита Крюков - +0.08
4. Евгений Дементьев (ХМАО) – Станислав Волженцев - +0.09
5. Александр Панжинский – Антон Гафаров (ХМАО) - +0.44
6. Никита Ступак – Иван Гуляев - +0.49
7. Андрей Николаев – Андрей Кальсин - +1.46
8. Рифат Сафиуллин (ХМАО) – Дмитрий Ермолаев - +2.20

10 км (св.ст.), мужчины, 1993 г.р. и старше

1. Евгений Дементьев (ХМАО) – 26.39,73
2. Андрей Кальсин (Кемеровская обл.) - +23,61
3. Михаил Соснин (Саха-Якутия) - +34,21
4. Александр Филиппов (СВФУ, ШВСМ) - +49,47
5. Константин Кузнецов (Хабаровский край) - +56,13
6. Георгий Евстафьев (Хабаровский край) - +1.21,14

Спринт (св.ст.), мужчины

1. Алексей Петухов (Москва – Якутия) – 3.32,4
2. Рифат Сафиуллин (ХМАО) - +0,9
3. Никита Крюков (Москва – Якутия) - +1,0
4. Михаил Девятьяров (Москва)

Благодарим за помощь в подготовке материала Центр подготовки лыжников г. Алдан.
Комментарии с сайта team-russia2014.ru