



**Крупными соревнованиями завершили летний сезон легкоатлеты сургутского спортивного клуба «Барс».**

Состязания собрали представителей десятка филиалов сообщества, а сегодня барсовцы живут и тренируются практически во всех крупных населенных пунктах региона. С чего начинается день лыжника, чем опасно увлечение спортом на пенсии и как соревнования ветеранов помогают развивать туризм в регионе, – в материале «Сургутской трибуны».

### **Самая верная болельщица**

Для 56-летнего Андрея Пирогова золотая медаль, завоеванная на этих соревнованиях, стоила немалых усилий. Чтобы пробежать марафон в Лянторе, им с супругой пришлось преодолеть около тысячи километров на машине. Семья приехала на старты из Заводоуковска. Лыжероллерным спортом увлекается только глава семейства, а жена предпочитает поддерживать его со зрительских трибун. Как самая верная болельщица, она ездит вместе с мужем на все старты. Пироговы рассказывают, что сделали спорт своим общим хобби: в города, где проходят марафоны, супруги приезжают за день, чтобы успеть посмотреть местные достопримечательности, а на следующий день поучаствовать в соревнованиях.

- Поездки на соревнования – это уникальная возможность посмотреть Россию, в данном случае – познакомиться с Севером. В обычной ситуации вряд ли бы мы вот так взяли и приехали в Лянтор. Благодаря соревнованиям познакомимся и с историей города, и с

## Лянторе ветераны спорта закрыли летний сезон

Автор: Андрей Каща  
04.10.2018 09:23

---

местными достопримечательностями. Сургутский район нам очень понравился. Я всегда поддерживаю мужа, потому что вижу, как много сил и времени он вкладывает в свое увлечение. Он также поддерживает меня в моем увлечении творчеством, - поделилась Ольга Пирогова.

День ее супруга начинается и заканчивается тренировками на лыжероллерах. Ольга с гордостью рассказывает, что муж просыпается в 5 утра и делает зарядку, за что она его очень уважает.

- В нашем возрасте жить по такому плотному спортивному расписанию – это показатель огромного трудолюбия, выдержки и силы воли. Когда я предлагаю ему уже остепениться и перестать участвовать в соревнованиях, муж показывает на 78-летних атлетов, которые, несмотря на дату рождения, всегда на старте, хотя, конечно, такие поездки — удовольствие не самое дешевое для пенсионеров. Эти соревнования обошлись нам тысяч в 10: расходы на бензин и гостиницу, - признается Ольга.

### Пример для молодых

Осеннее первенство спортивный клуб «Барс» традиционно проводит в Лянторе — местная лыжероллерная трасса считается одной из самых уникальных в регионе. Катание по трехкилометровому кругу с плавными поворотами, подъемами и спусками и, как отмечают атлеты, практически идеальным асфальтом, на котором не стираются колеса (этим не может похвастаться даже Сургут) – одно удовольствие.

- Мы каждый год проводим массовые заезды на 50 и 30 километров — отдельно для мужчин и женщин. Это контрольный старт – готов ли ты к зиме, как потренировался летом, возможность проверить свои силы и самочувствие. Приглашаем на соревнования и молодежь, чтобы вдохновить ее своим примером. На самом деле, чтобы и на пенсии оставаться в хорошей спортивной форме, нужно бегать на лыжах практически каждый день. Наши представители выступают и на международных стартах, откуда всегда возвращаются с медалями. Причем ездят за свой счет, – пояснил руководитель лянторского отделения СК «Барс» Сергей Захаров.

Заключительные соревнования сезона собрали порядка 40 спортсменов. Сургутяне

завоевали 14 медалей разного достоинства. Лучшее время в забеге на 30 км показал Борис Калашников из Ханты-Мансийска, а среди женщин отличилась воспитанница сургутской спортшколы «Кедр» Мария Тарханова. Что касается марафона на 50 км, то быстрее других достиг финиша сургутянин Кирилл Ивкин. Однако есть у ветеранов еще одна категория – абсолютная, когда время пересчитывается по специальной формуле с учетом возраста бегунов. Абсолютным лидером марафона стал Василий Перевощиков из Нижневартовска.

- Всегда пытаешься выиграть, и это очень важно для спортсмена — хоть молодого, хоть ветерана. Всегда нужно к чему-то стремиться, а не просто ходить туда-сюда на лыжах. Соревнования дают моральный стимул. Ты стремишься доказать себе, что еще силен, - объясняет вице-президент СК «Барс» Леонид Захаров значимость участия в турнирах ветеранов спорта.

### **Все держится на них**

Клуб «Барс» на сегодня, пожалуй, один из немногих, кто всеми силами популяризирует лыжный и лыжероллерный спорт в регионе. Именно благодаря стараниям этих активистов в Сургуте когда-то появилась полноценная лыжероллерная трасса, правда, сейчас, сетуют спортсмены, многие горожане используют ее больше для прогулок с колясками, чем провоцируют многочисленные «дтп» со спортсменами. Участвовали барсовцы и в создании сургутской «Олимпиады», а также других важных спортобъектов. Сейчас в «Барсе» практически все участники пенсионного возраста, однако это не мешает им продолжать активную соревновательную деятельность. Спортсмены выезжают за границу, участвуя в турнирах для ветеранов, и не возвращаются домой без наград.

- Надо активно заниматься спортом, не злоупотреблять алкоголем, не курить. Я не только участвую в соревнованиях, у меня вообще активная жизнь: хожу на болота бруснику собирать, с лесом дружу, в походы езжу. Вот недавно спустился с гор Приполярного Урала, до этого участвовал в сплаве. Соревнования — это общение, возможность увидеть друзей. Нужно каждый день использовать как подарок судьбы, - поделился участник турнира Вячеслав Крылов.

Источник - " [Сургутская трибуна](#) "