



Завтра, 16 сентября, во всех городах ХМАО-Югры пройдет «Кросс Нации» — самое масштабное по количеству участников и географическому охвату спортивное мероприятие на территории России.

В нем могут принять участие граждане всех возрастов и любого уровня спортивной подготовки. С каждым годом «Кросс Нации» становится все более значимым событием в спортивной жизни всей страны. В этом году 85 регионов Российской Федерации заявили о своей готовности принять участие в грандиозном спортивном мероприятии. Все больше простых любителей активного отдыха выходят на старт, для них систематические занятия физической культурой и спортом являются образом жизни.

В Ханты-Мансийском автономном округе ежегодный Всероссийский день бега «Кросс Нации» состоится 16 сентября 2017 года. Югра принимает участие в празднике спорта с 2009 года. К проведению Всероссийского дня бега уже сейчас готовятся в Ханты-Мансийске, Сургуте, Нягани, Нефтеюганске, Лангепасе, Югорске, Покачах, Мегионе, Урае, Радужном, Кондинском, Белоярском, Березовском, Советском, Нефтеюганском, Нижневартовском и Октябрьском районах. Планируется участие более 13 000 югорчан.

Центральный старт в Югре, как и в предыдущие годы, традиционно примет Центр зимних видов спорта имени А.В. Филипенко Ханты-Мансийска.

Жителям и гостям города, желающим принять участие в **массовом забеге**, необходимо зарегистрироваться, заполнить карточку участника и поставить личную подпись подтверждающую персональную ответственность за свое здоровье и физическое состояние. К участию в массовом забеге допускаются все желающие независимо от возраста и уровня спортивной подготовки.

В Ханты-Мансийске пройдет "Кросс Нации"

Автор: Андрей Каща
15.09.2017 12:12

Регистрация на участие в **массовом забеге** Всероссийского дня бега «Кросс Нации» идет уже сейчас онлайн. Также обращаем Ваше внимание на то, что карточку участника можно заполнить 14 и 15 сентября с 14:00 до 17:00 часов по адресу: г. Ханты-Мансийск, ул. Ледовая, д.1, Ледовый дворец спорта, «Отдел циклических и стрелковых видов спорта».

Желающим испытать свои силы в **спортивных забегах** на дистанциях 1500, 2500, 3000, 5000 метров, в которых примут участие спортсмены города Ханты-Мансийска, необходимо предоставить в мандатную комиссию с 11 по 14 сентября с 14:00 до 17:00 часов по адресу: г. Ханты-Мансийск, «Ледовый дворец спорта», ул. Ледовая, д. 1, «Отдел циклических и стрелковых видов спорта» следующие документы:

— именную заявку, заверенную печатью врача врачебно-физкультурного диспансера или медицинского учреждения и командирующей организации,

— паспорт (для участников младше 14 лет – свидетельство о рождении),

— страховой медицинский полис,

— оригинал договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья при занятиях спортом,

— согласие на обработку персональных данных.

Помимо спортивных состязаний, гостей и участников мероприятия ждет интересная развлекательная программа, конкурсы, выступление творческих коллективов города, а также **проведение лотереи с розыгрышем суперпризов.**

РЕГЛАМЕНТ

Планируется участие 13000 человек из 17 муниципальных образований округа: Ханты-Мансийска, Сургута, Нягани, Нефтеюганска, Лангепаса, Югорска, Покачей, Мегиона, Урая, Радужного, Кондинского, Белоярского, Березовского, Советского, Нефтеюганского, Нижневартовского и Октябрьского районов.

Центральный старт состоится 16 сентября 2017 года в г. Ханты-Мансийске, на территории «Центра зимних видов спорта имени А.В. Филипенко», ул. Спортивная, 24

25 августа — 14 сентября

[Online регистрация](http://www.ugramegasport.ru) на участие в массовом забеге на сайте www.ugramegasport.ru

11 — 14 сентября

14.00-17.00 — Регистрация на участие в спортивных забегах («Ледовый дворец спорта», ул. Ледовая, 1, (центральный вход)

«Отдел циклических и стрелковых видов спорта»

15 сентября

15.00 — Совещание представителей команд с главной судейской коллегией, выдача нагрудных номеров для спортивных забегов («Центр зимних видов спорта имени А.В. Филипенко», ул. Спортивная, 24, Офисно-технические помещения, каб.№31)

16 сентября

11.30-12.40 — Регистрация участников массового забега, заполнение карточек участника, выдача нагрудных номеров (Центр зимних видов спорта имени А.В. Филипенко)

Старт спортивных забегов

11.00 — Девушки — 2005-2007 гг.р. — 1500м

11.10 — Юноши — 2005-2007 гг.р. — 1500 м

11.20 — Девушки — 2003-2004 гг.р. — 1500 м

11.30 — Женщины — 1982 г.р. и старше (ветеранский забег) — 1500 м

11.40 — Юноши — 2003-2004 гг.р. — 2500 м

11.50 — Мужчины — 1977 г.р. и старше (ветеранский забег) — 2500 м

12.00 — Девушки — 2000-2002 гг.р. — 2500 м

12.10 — Юноши — 2000-2002 гг.р. — 3000 м

В Ханты-Мансийске пройдет "Кросс Нации"

Автор: Андрей Каца
15.09.2017 12:12

12.20 — Девушки и женщины — 1999-1983 гг.р — 3000 м

12.30 — Юноши и мужчины — 1999-1978 гг. — 5000 м

12.40 — Построение участников массового забега

12.50 — Церемония открытия соревнований

13.00 — Общий старт массового забега (все желающие) — 1500 м

14.00 — Церемония награждения победителей и призеров