



Сайт ФЛГ ХМАО предлагает лыжникам в межсезонье не только усиленно тренироваться, но и читать специализированную литературу. Сегодня вашему вниманию — сборник, выпущенный по итогам майской научно-практической конференции по вопросам подготовки лыжников-гонщиков высокой квалификации.

Как уже сообщал наш сайт, Всероссийская научно-практическая конференция тренеров по лыжным гонкам прошла в середине мая в Смоленской государственной академии физической культуры, спорта и туризма.

Ее тема: "Актуальные вопросы подготовки лыжников-гонщиков высокой квалификации".

В работе конференции приняли участие более ста специалистов со всей России. В их числе — почти все тренера сборной России. Сборник скачиваем тут ([ТЫНЦ](#) , объем — 13 мб).

Ниже мы приводим для вас список поднимаемых в сборнике тем.

РАЗДЕЛ 1

Материалы научно-практической конференции

Баталов А.Г., Бурдина М.Е. Современная соревновательная деятельность в лыжных гонках

Баталов А.Г., Бурдина М.Е. Исследование индивидуальных систем соревнований победительниц и призеров XX – (2006 г.) и XXI – (2010 г.) Олимпийских зимних игр в индивидуальных дисциплинах в лыжных гонках

Баталов А.Г., Бурдина М.Е. Подходы к моделированию индивидуальных целевых систем соревнований лыжниц-гонщиц в периоды подготовки к Олимпийским зимним играм и Чемпионатам мира

Брук Т.М., Кобзева Л.Ф., Титов В.А., Балабохина Т.В. Анализ аэробной производительности лыжников-гонщиков старших спортивных разрядов

Белова Е.Л., Румянцева Н.В. Динамика функционального состояния высококвалифицированных лыжниц-гонщиц в годичном тренировочном цикле

Бусарин А.Г. Влияние технологии подготовки гоночных лыж на спортивный результат квалифицированных лыжников-гонщиков

Вечеренко А.П., Баранов Л.С. Из опыта подготовки спортсменов высокого класса в опорном пункте олимпийской подготовки г. Хабаровска

Вечеренко А.П., Приходько Е.Н., Баранов Л.С. Характеристика тренировочных нагрузок лыжников-гонщиков высокой квалификации в подготовительном периоде четырехгодичного цикла

Винантов В.В. Возможности снижения негативного влияния факторов риска острой респираторной вирусной инфекции на организм лыжника — гонщика

Головачев А.И. Динамика скоростно-силовых качеств и быстроты движений у высококвалифицированных лыжников-гонщиков в годичном цикле подготовки

Головачев А.И., Колыхматов В.И., Кокарева Т.Н., Руссков И.М. Физическая работоспособность и уровень функциональной подготовленности лыжников-юниоров на этапах подготовительного периода

Гурская Л.А. Оценка соревновательной деятельности лыжников-гонщиков высокой квалификации

Дворецкий В.А. Вариативность характеристик движения лыжника-гонщика в процессе прохождения соревновательной дистанции

Дворецкий В.А., Драмарецкая О.В. Динамика антропометрических показателей лыжников 10-11 лет

Ермаков В.В., Потапов С.А., Чирков Р.П. Биомеханика техники движений на лыжах и при имитации на тренажере "коньковая рессора"

Ермаков В.В., Шевцов В.С. Инновационная технология формирования структуры движений и развития специальных двигательных качеств лыжника-гонщика

Захаров А.Д. Актуальные вопросы психологической подготовки лыжников-гонщиков

Каппель К.Е., Гибадуллин М.Р., Павлов В.В. К методике обучения технике коньковых лыжных ходов

Князев А.П. Использование тренажеров в учебно-тренировочном процессе лыжников-гонщиков в подготовительном периоде

Кобзева Л.Ф. Биомеханические особенности техники конькового и классического лыжных ходов

Кобзева Л.Ф., Ермаков В.В. Изменение кинематических характеристик в коньковом ходе у лыжниц-гонщиц

- Кобзева Л.Ф., Ермаков В.В.** Взаимосвязь характеристик техники движений в скользящем шаге конькового хода у лыжниц-гонщиц
- Кузнецова С.Б.** Аппаратно-программные комплексы и методики психологической и психофизиологической подготовки спортсменов
- Новикова Н.Б.** Биомеханический анализ техники классического хода молодых лыжников-гонщиков в спринте и на длинной дистанции
- Павлов В.В., Гибадуллин М.Р., Каппель К.Е.** Интегральная подготовка лыжника в структуре спортивной тренировки
- Пирог А.В., Ермаков В.В., Кобзева Л.Ф.** Лыжный спорт: сегодня и завтра
- Потапов С.А.** Тактика прохождения 5 км дистанции квалифицированными лыжницами-гонщицами на российских соревнованиях
- Потапова О.С.** Особенности распределения тренировочной нагрузки в подготовительном периоде лыжников-гонщиков старших разрядов
- Раменская Т.И.** Уроки мастер-класса лыжников-олимпийцев XXI игр
- Раменская Т.И., Гераскин К.М.** Тактика современных лыжников-чемпионов
- Семёнов Н.И., Тюличева А.Ю.** Музыка как дополнительное средство подготовки лыжников-гонщиков к соревнованиям
- Сергеев Г.А.** К вопросу планирования лыжников-гонщиков высокой квалификации в годичном цикле
- Сиделев П.А., Баталов А.Г.** Особенности соревновательной деятельности и факторы, определяющие достижение высокого результата в лыжном спринте
- Сидоренко Т.А.** Компьютерные средства оценки функционального состояния высококвалифицированных спортсменов
- Скрипкина Т.М., Жукова В.С.** Перспективы детализированной системы подготовки и повышение психологической адаптации лыжников-гонщиков к тренировочным нагрузкам
- Тамбовский А.Н.** Физиотерапевтические средства в спортивной практике: реалии и возможности
- Феофилактов В.В., Селуянов В.Н., Зимирев Н.В.** Исследование взаимосвязи функциональных возможностей мышц пояса верхних и нижних конечностей на показатели техники передвижения лыжников-гонщиков
- Храмов Н.А.** Моделирование соревновательного микроцикла в целевой соревновательной деятельности
- Чиков А.Е., Чикова С.Н.** Производство метаболической энергии и ее трансформация в механическую мощность при передвижении на лыжах
- Шашкевич И.К., Косенкова З.Е.** Биохимический контроль в спорте
- Шестоперова Ю.А.** Морфометрическая характеристика юных лыжниц-гонщиц 13-15 лет
- Яценко Л.Г.** Миорелаксация в повышении спортивной квалификации лыжников и биатлонистов
- Яценко Л.Г.** Роль функционального состояния центральной нервной системы в повышении спортивной квалификации лыжников-гонщиков и биатлонистов
- РАЗДЕЛ 2** Лыжные гонки (научно-методические материалы для преподавателей и тренеров) Кобзева Л.Ф. , Ермаков В.В. , Пирог А.В. , Гурский А.В.

Фото к новости [отсюда](#) .

Обязательно к прочтению!

Автор: Юрий
25.08.2011 12:29

Сборник предоставлен [ФЛГР](#) .