



**Сайт ФЛГ ХМАО предлагает лыжникам в межсезонье не только усиленно тренироваться, но и читать специализированную литературу. Сегодня вашему вниманию — сборник, выпущенный по итогам майской научно-практической конференции по вопросам подготовки лыжников-гонщиков высокой квалификации.**

Как уже сообщал наш сайт, Всероссийская научно-практическая конференция тренеров по лыжным гонкам прошла в середине мая в Смоленской государственной академии физической культуры

,  
спорта  
и  
туризма

Ее тема: "Актуальные вопросы подготовки лыжников-гонщиков высокой квалификации".

В работе конференции приняли участие более ста специалистов со всей России. В их числе — почти все тренеры сборной России. Сборник скачиваем тут ( [ТЫНЦ](#) , объем — 13 мб).

Ниже мы приводим для вас список поднимаемых в сборнике тем.

## **РАЗДЕЛ 1**

**Материалы научно-практической конференции**

**Баталов А.Г., Бурдина М.Е.** Современная соревновательная деятельность в лыжных гонках

**Баталов А.Г., Бурдина М.Е.** Исследование индивидуальных систем соревнований победительниц и призеров XX – (2006 г.) и XXI – (2010 г.) Олимпийских зимних игр в индивидуальных дисциплинах в лыжных гонках

**Баталов А.Г., Бурдина М.Е.** Подходы к моделированию индивидуальных целевых систем соревнований лыжниц-гонщиц в периоды подготовки к Олимпийским зимним играм и Чемпионатам мира

**Брук Т.М., Кобзева Л.Ф., Титов В.А., Балабохина Т.В.** Анализ аэробной производительности лыжников-гонщиков старших спортивных разрядов

**Белова Е.Л., Румянцева Н.В.** Динамика функционального состояния высококвалифицированных лыжниц-гонщиц в годичном тренировочном цикле

**Бусарин А.Г.** Влияние технологии подготовки гоночных лыж на спортивный результат квалифицированных лыжников-гонщиков

**Вечеренко А.П., Баранов Л.С.** Из опыта подготовки спортсменов высокого класса в опорном пункте олимпийской подготовки г. Хабаровска

**Вечеренко А.П., Приходько Е.Н., Баранов Л.С.** Характеристика тренировочных нагрузок лыжников-гонщиков высокой квалификации в подготовительном периоде четырехгодичного цикла

**Винантов В.В.** Возможности снижения негативного влияния факторов риска острой респираторной вирусной инфекции на организм лыжника — гонщика

**Головачев А.И.** Динамика скоростно-силовых качеств и быстроты движений у высококвалифицированных лыжников-гонщиков в годичном цикле подготовки

**Головачев А.И., Колыхматов В.И., Кокарева Т.Н., Руссков И.М.** Физическая работоспособность и уровень функциональной подготовленности лыжников-юниоров на этапах подготовительного периода

**Гурская Л.А.** Оценка соревновательной деятельности лыжников-гонщиков высокой квалификации

**Дворецкий В.А.** Вариативность характеристик движения лыжника-гонщика в процессе прохождения соревновательной дистанции

**Дворецкий В.А., Драмарецкая О.В.** Динамика антропометрических показателей лыжников 10-11 лет

**Ермаков В.В., Потапов С.А., Чирков Р.П.** Биомеханика техники движений на лыжах и при имитации на тренажере "коньковая рессора"

**Ермаков В.В., Шевцов В.С.** Инновационная технология формирования структуры движений и развития специальных двигательных качеств лыжника-гонщика

**Захаров А.Д.** Актуальные вопросы психологической подготовки лыжников-гонщиков

**Каппель К.Е., Гибадуллин М.Р., Павлов В.В.** К методике обучения технике коньковых лыжных ходов

**Князев А.П.** Использование тренажеров в учебно-тренировочном процессе лыжников-гонщиков в подготовительном периоде

**Кобзева Л.Ф.** Биомеханические особенности техники конькового и классического лыжных ходов

**Кобзева Л.Ф., Ермаков В.В.** Изменение кинематических характеристик в коньковом ходе у лыжниц-гонщиц

- Кобзева Л.Ф., Ермаков В.В.** Взаимосвязь характеристик техники движений в скользящем шаге конькового хода у лыжниц-гонщиц
- Кузнецова С.Б.** Аппаратно-программные комплексы и методики психологической и психофизиологической подготовки спортсменов
- Новикова Н.Б.** Биомеханический анализ техники классического хода молодых лыжников-гонщиков в спринте и на длинной дистанции
- Павлов В.В., Гибадуллин М.Р., Каппель К.Е.** Интегральная подготовка лыжника в структуре спортивной тренировки
- Пирог А.В., Ермаков В.В., Кобзева Л.Ф.** Лыжный спорт: сегодня и завтра
- Потапов С.А.** Тактика прохождения 5 км дистанции квалифицированными лыжницами-гонщицами на российских соревнованиях
- Потапова О.С.** Особенности распределения тренировочной нагрузки в подготовительном периоде лыжников-гонщиков старших разрядов
- Раменская Т.И.** Уроки мастер-класса лыжников-олимпийцев XXI игр
- Раменская Т.И., Гераскин К.М.** Тактика современных лыжников-чемпионов
- Семёнов Н.И., Тюличева А.Ю.** Музыка как дополнительное средство подготовки лыжников-гонщиков к соревнованиям
- Сергеев Г.А.** К вопросу планирования лыжников-гонщиков высокой квалификации в годичном цикле
- Сиделев П.А., Баталов А.Г.** Особенности соревновательной деятельности и факторы, определяющие достижение высокого результата в лыжном спринте
- Сидоренко Т.А.** Компьютерные средства оценки функционального состояния высококвалифицированных спортсменов
- Скрипкина Т.М., Жукова В.С.** Перспективы детализированной системы подготовки и повышение психологической адаптации лыжников-гонщиков к тренировочным нагрузкам
- Тамбовский А.Н.** Физиотерапевтические средства в спортивной практике: реалии и возможности
- Феофилактов В.В., Селуянов В.Н., Зимирев Н.В.** Исследование взаимосвязи функциональных возможностей мышц пояса верхних и нижних конечностей на показатели техники передвижения лыжников-гонщиков
- Храмов Н.А.** Моделирование соревновательного микроцикла в целевой соревновательной деятельности
- Чиков А.Е., Чикова С.Н.** Производство метаболической энергии и ее трансформация в механическую мощность при передвижении на лыжах
- Шашкевич И.К., Косенкова З.Е.** Биохимический контроль в спорте
- Шестоперова Ю.А.** Морфометрическая характеристика юных лыжниц-гонщиц 13-15 лет
- Яценко Л.Г.** Миорелаксация в повышении спортивной квалификации лыжников и биатлонистов
- Яценко Л.Г.** Роль функционального состояния центральной нервной системы в повышении спортивной квалификации лыжников-гонщиков и биатлонистов
- РАЗДЕЛ 2** Лыжные гонки (научно-методические материалы для преподавателей и тренеров) Кобзева Л.Ф. , Ермаков В.В. , Пирог А.В. , Гурский А.В.

Фото к новости [отсюда](#) .

## Обязательно к прочтению!

Автор: Юрий  
25.08.2011 12:29

---

Сборник предоставлен [ФЛГР](#) .