



В мае лидер сборной ХМАО и России Александр Легков провел несколько встреч с болельщиками. Представляем вам любопытную расшифровку с одной из встреч, прошедшую в Москве 12 мая.

Встреча с болельщиками состоялась в магазине «СпортДепо». Пользователи блога « [На двадцать пятом километре](#) » сайта sports.ru сделали расшифровку общения Александра с болельщиками. Приводим вам некоторые, на наш взгляд, любопытные моменты из сказанного Александром.

О пути к лидерству

Я не могу назвать себя лидером. Высокие результаты есть, но того, чего бы мне хотелось, пока нет. Да, меня отмечают спортсмены из общепризнанной сильнейшей четвёрки – Колонья, Нортуг, Хелльнер – но они все олимпийские чемпионы, а я пока нет.

У нас в команде много сильных ребят, да и молодёжь подрастает. Да, меня можно назвать тем, на кого равняются, кто должен показать результат, на кого возлагают

надежды. Это большая ответственность. У меня было всё: неудачи, поражения; меня опускало, снова поднимало... От самых сложных поражений жизнь бросала очень сильно. Неприятные разговоры, проблемы с Федерацией – нельзя говорить, что этого не было. Тем не менее, сейчас всё хорошо: когда ты делаешь правильно и всё получается – для всех ты хороший. Это жизнь, и я всё прекрасно понимаю.

Прошедший сезон был первым, когда у меня не было сложностей и проблем летом. Я правильно тренировался, правильно всё сделал – и результат не заставил долго ждать. Прежде многие моменты мешали, и это факт.

О целенаправленном пропуске этапов в олимпийском сезоне

Чтобы бежать хорошо, нужны соревнования. Возможно, пропуск чего-то – это и хорошо для основного старта, но может быть чревато: не наберёшь нужных кондиций. В этот раз задачи выиграть «Тур де Ски» у меня не будет, но пройти его надо. Это старт, а от старта к старту разгоняешься, набираешь опыт. Если не будешь бегать старты, всё равно надо тренироваться, а старт – это лучше, чем контрольная тренировка или скоростная. Он не помешает.

Если брать меня – я хочу бежать весь сезон, не хочу быть лидером одной гонки. Быть олимпийским чемпионом и больше ничего не иметь – меня это не устраивает. Когда после чемпионата мира шёл расстроенный, ко мне подошёл один известный в прошлом европейский спортсмен и спрашивает: «Почему грустный такой?» Я рассказал, мол, был готов на сто процентов, а не всё получилось. Он ответил: «Не переживай так сильно. Знаешь, сколько таких спортсменов, которые выигрывают чемпионат мира один раз? Знают их? Нет. А тебя знают: ты бежишь весь сезон, ты всегда на виду, ты выиграл «Тур де Ски», а это не одна гонка. Ты идёшь лидером по Кубку мира. Таких людей запоминают больше».

В Европе так и есть, а у нас ценятся чемпионат мира и Олимпиада. Есть много лыжников «одной гонки», а я так не хочу. Для чего это надо? Ну, выиграю один раз, уйду в тень – и скажут, что либо на допинге, либо просто повезло. Хочу быть силовым спортсменом.

Подробнее читайте [здесь](#) (первая часть интервью Легкова).

Об отдыхе

Отдохнуть получилось пятьдесят на пятьдесят. После того, как закончился Кубок мира, я ездил и в Ханты-Мансийск, и в Сыктывкар, сейчас полечу в Екатеринбург. Конечно, такие перелёты выматывают – это тяжело, когда живёшь по режиму.

В Таиланде мы были с биатлонистами. Много шутили, но не забывали о тренировках – и вместе тренировались, и по отдельности. Там мне очень понравилось. В Таиланде был впервые – ребята-биатлонисты всё организовали, в частности, Шипулин, и это было здорово. А видео, которое показали по «России-2» – это маленькая часть того, что там было. Другие видео намного веселее и смешнее, но это уже нельзя показывать (смеётся). Хотя ничего там плохого не было, всё в пределах правил.

О выступлениях за ХМАО

Я стал бегать за Ханты-Мансийск в первый же год по юниорам, а сначала – за Москву. Мои друзья из других регионов уже зарабатывали небольшие деньги, и мне тоже хотелось бегать не просто так. Я подходил к команде Москвы и просил, чтоб мне сделали зарплату в десять тысяч рублей – мне этого было достаточно. Но Москва постоянно отходила от этого вопроса.

Однажды ко мне подошли из Ханты-Мансийска, сказали: «Мы тебя с удовольствием заберём к себе, всё сделаем, переходи к нам». Вопрос был не то что денежным – просто хотелось быть взрослее. Я никогда не размениваюсь: меня много раз приглашали обратно, были другие предложения, но я такой человек – пока меня сами не выгонят, я буду за них бегать и защищать их честь на чемпионатах страны. Они меня приютили в нужный момент, дали мне очень многое, я благодарен им за это. Не променяю и не буду бегать за два региона. Буду бегать только за Ханты-Мансийск.

Подробнее читайте [здесь](#) (вторая часть интервью Легкова).