



Олимпийский чемпион Евгений Дементьев ближайшее межсезонье вновь будет готовиться под руководством Валентина Самохина. О прошедшем сезоне и планах на будущее Евгений Дементьев рассказал сайту ФЛГ ХМАО.

- Евгений, подведи итоги прошедшего сезона?

- Не хочу сейчас уходить в дебри и плакаться, что что-то не получилось. Да, обидно, что не получилось. Плохой сезон. В целом-то мы с тренером разобрались, в чем проблема. Не проблема даже, а... Не знаю, как назвать: проблемы это или просто нерешенные задачи. Не ошибается только тот, кто ничего не делает.

- Ты продолжишь тренироваться с Валентином Владимировичем Самохиным?

- Да. Нынешнее межсезонье станет для меня четвертым под его руководством. Его стратегия подготовки мне полностью походит. Дело в том, что поначалу мне было тяжело перестроиться. Раньше говорили: «Иди отработай два часа». Я шел и работал. А работа с Валентином Владимировичем строится по-другому. Мы работаем столько, сколько нужно именно мне. Мне было сложно перестроиться. Сейчас мы говорим с ним на одном языке. Я уверен, что мы все-таки на правильном пути.

- Как и в предыдущие сезоны продолжишь тренироваться один?

- Да. Честно говоря, в прошлом году из-за этого были сложности. Из-за того, что были

Автор: Андрей Каща
17.05.2013 09:17

долгие сборы. Даже 20 дней – это тяжело. В этом году подкорректировали длительность сборов. Они станут короче, увеличится домашний период подготовки. Так с психологической точки зрения будет полегче. Вместе с тем, с Валентином Владимировичем подобрали летние старты, чтобы соревноваться с сильными соперниками, сравнивать свой уровень.

- Борьба за место в олимпийской сборной реально?

- Я оцениваю свои шансы как стопроцентные. В этом году было много пессимистического настроя. Проскакивала мысль закончить, но... Хочется побороться. Уж лучше попробовать и пожалеть, чем не попробовать и пожалеть.