



На прошедших в Рыбинске Всероссийских соревнованиях по ОФП сургутянин Сергей Турышев [выиграл «разделку» на 30 км \(св.ст.\)](#) . Впечатлениями от победы он поделился с сайтом ФЛГ ХМАО.

**- Сергей, поздравляю с победой! Что для тебя она означает?**

- Соревнования в Рыбинске - это проверка сил перед зимним сезоном. Это показатель того, насколько хорошо или плохо был проведен подготовительный период к зиме. Несмотря на это, победа все равно очень важна. Даже просто с психологической точки зрения.

**- Как сложилась гонка?**

- На соревнования в Рыбинск сборная России приехала после межсборья. Я дома немножко подпростыл, несколько дней не тренировался. Начал тренироваться только за три дня до отъезда в Рыбинск. Поэтому для меня эти соревнования сложились очень тяжело. По гонке, когда я преодолел половину дистанции (15 км), мне крикнули, что я иду только четвертым и проигрываю лидеру около полуминуты. По ходу гонки я догнал Петра Седова, стартовавшего на полминуты раньше меня. В паре с ним мы прибавили. Получилось выиграть.

**- Ориентировался по Дементьеву, который стартовал на две минуты раньше тебя?**

- Естественно. Он шел лидером. Меня ориентировали по его результату. Тем более что я знал, что Петя Седов идет третьим. Так что понимал: основная борьба развернется между мной и Женей.

**- Если гонку ты выиграл, то результат, показанный в 10-килметровом кроссе (46-е место и почти пять минут отставания от лидера), несколько озадачил...**

- Кросс вообще не мой конек. Кроме того, как я уже говорил, из дома я приехал после

болезни. Тем более что до этого сбор был в горах. Возможно, повлияла акклиматизация. У меня очень сильно болела печень. После трех километров печень я почти не чувствовал. Да и вообще состояние было тяжелым. Так что на кроссе надо было просто продышаться перед «разделкой».

**- Летние соревнования впервые за многие годы прошли не в Острове (Псковской области), а в Рыбинске. Сравни ощущения.**

- На моей памяти впервые всероссийские соревнования по ОФП были перенесены из Острова... Я бы не сказал, что где-то хорошо, а где-то плохо. Везде, в принципе, одинаково. Все хорошо и там, и тут. Единственное, чем отличается Остров от нынешнего Рыбинска – погода во время наших соревнований никогда не подводила. А здесь, в Рыбинске, попали в дождливую погоду. Но и это не большая проблема.

**- В предыдущие годы соревнования по ОФП проводились в конце сентября после сбора в Эстонии, а сейчас – наоборот, до сбора. Это имеет какое-то значение?**

- Честно говоря, я не знаю. Но с коллегами по команде я поговорил, и мы пришли к общему выводу: уж лучше соревноваться после сбора, нежели после межсборья. Психологически тяжело после нескольких дней относительного отдыха настроиться на старты.

**- Ты для себя по итогам соревнований какие-то выводы сделал?**

- Все идет по плану, так, как я хочу. Прибавлять в любом случае еще нужно. И я знаю свои слабые стороны, которые нужно подтягивать. Поэтому будем работать еще – до зимы время есть.

**- Где проходил ваш предыдущий сбор?**

- В августе мы были в итальянском Ливиньо. Все сложилось неплохо. Провели контрольную. Бежали 12,5 км коньком. Я ее выиграл. Поэтому в Отепя еду с хорошим настроением.