



На проходящем в турецком Эрзуруме юниорском чемпионате мира Сергей Устюгов из Кондинского района выиграл уже два "золота". Своими эмоциями он поделился с сайтом ФЛГ ХМАО.

Напомним, что 20 февраля в первый день чемпионата мира он [стал лучшим](#) в спринте свободным стилем, а сегодня, 22 февраля, ему вновь [не было равных](#) в классической "разделке" на 10 км.

- Сергей, какие ставил перед собой цели, когда ехал в Турцию?

- В прошлом году на чемпионате мира среди юниоров в Эстонии я завоевал две награды: ["золото" в спринте](#) и ["серебро" в эстафете](#). Сейчас ехал в Турцию с целью побить то свое достижение. И, чувствую, что у меня это должно получиться.

- На какие дисциплины рассчитывал?

- Я рассчитывал на спринт. На сегодняшнюю "десятку" классикой точно не рассчитывал. Выходя на старт, думал быть вторым-третьим. Но сложилось так, что я выиграл. Впереди еще дуатлон 24 февраля. Там я тоже надеюсь быть в тройке. Но, конечно, ничего заранее загадывать нельзя.

- Первое золото на нынешних соревнованиях ты выиграл в коньковом спринте, а год назад в Отепя стал лучшим в классическом спринте. Когда было сложнее?

- В прошлом году во всех забегах было как-то страшновато и немного не по себе. В этом году уже в финале была уверенность, что могу повторить результат 2011 года. В первую очередь хотел доказать самому себе, что могу.

- С Ермилом Вокуевым, который вместе с тобой пробился в финал, тактику не вырабатывали?

- Нет, ни о чем не договаривались. У меня же тактика была одна – быстро бежать.

- Норвежец Сондри Фоссли, ставший в спринте третьим, после финиша попросил у тренера крем для загара...

- Да, тут такое солнце! У нас и тренера, и сервисмены – все ходят обгоревшие.

- А как вообще обстоят дела с погодой?

- С утра, когда стартуют девчонки, обычно холодно. Но к началу наших гонок уже идет потепление.

- Как трасса?

- Трасса пологая – точно не под меня. Но, например, сегодня как-то удалось быстро преодолеть дистанцию. Хотя после первого круга трасса показалась мне очень сложной.

- Наверное, хорошее самочувствие помогло?

- Да, я первый раз чувствую себя так хорошо! Получается абсолютно все. И сильной усталости пока нет. Совсем не так, как это было на январских отборочных стартах в Рыбиснке.

- А что там было?

- Не самое лучшее самочувствие. Скорее всего, потому, что мы целенаправленно не подгоняли форму к этим стартам.

- Как в Эрзуруме проходят дни отдыха?

- С утра катаемся, а после обеда идем бегать кросс.

Фотогалерею победы Сергея Устюгова в спринте в Эрзуруме смотрите на нашем сайте в разделе "[Фотоальбом](#)".

Официальные протоколы всех гонок, прошедших в рамках чемпионата мира-2012 среди юниоров и молодежи до 23-х лет, смотрите на нашем сайте в разделе "[Протоколы соревнований](#)".

Фото с сайта [ФЛГР](#) .