



В преддверии зимней Олимпиады в Пхёнчхане (Южная Корея) хозяева Игр стараются максимально усилить свои команды. Так, с местными лыжниками-гонщиками работает экс-тренер сборной России Михаил Девятьяров.

На протяжении многих лет олимпийский чемпион-1988 Михаил Талгатович Девятьяров работал в спринтерской группе сборной России вместе с Юрием Михайловичем Каминским. Но нынешней весной Федерация лыжных гонок России контракт с Девятьяровым решила не продлевать. Тренер недолго сидел без работы. И уже через полтора месяца был приглашен в сборную Южной Кореи по лыжным гонкам. О своей работе в Стране утренней свежести (так поэтически еще называют Южную Корею) Михаил Девятьяров рассказал сайту ФЛГ ХМАО-Югры.

- Михаил Талгатович, как возник вариант с работой в Южной Корее?

- Откровенно говоря, я сюда особо не рвался. В марте здесь, на курорте «Альпензия» на FIS-стартах был Юрий Михайлович Каминский с нашими спортсменами (новости о тех соревнованиях читайте [здесь](#), [здесь](#) и [здесь](#)). К нему подошли корейские тренеры и сказали, что им для работы нужен российский специалист. По этому поводу он начал разговаривать со мной. Я сначала категорически отказывался. А потом, когда стал понимать, что в спринтерскую сборную России на новый сезон меня не возьмут, решил попробовать себя в Корее. Через переводчика послал резюме. Вскоре мою кандидатуру одобрили.

- Когда приехали в Корею?

- Работаю с 20 мая. Я приехал. Познакомился с командой. Посмотрел их организационные планы. Особо ничего не стал менять, потому что у них есть своя специфика. Тренировки проходят на курорте «Альпензия», где будут проходить олимпийские старты у лыжников, биатлонистов, прыгунов с трамплина и лыжников-двоеборцев. Здесь нашим корейским спортсменам предоставляют бесплатное проживание. Поэтому мы и базируемся в основном здесь. На другие базы не ездим. Здесь комфортно, небольшая высота – 700-800 м над уровнем моря. Здесь немного прохладнее, чем на других корейских базах, находящихся на уровне моря. На «Альпензии» есть более-менее пригодные условия для тренировок. Правда, здесь нет специализированной роллерной трассы – ездим тренироваться на разные дороги общего пользования. Много тренируемся на асфальте на большой стоянке «Альпензии».

На самом курорте есть хорошо оборудованный тренажерный зал. В 10-15 минутах езды на машине есть неплохой имитационный круг. Кроме лыжников на «Альпензии» тренируются и корейские команды по другим видам спорта: бобслей, санный спорт, горные лыжи. Сейчас мы со спортсменами выехали на снежный сбор в Новую Зеландию, где в сентябре примем участие в FIS-стартах.

- Какой уровень ваших спортсменов?

- Перед тем, как приехать в Корею, я, естественно, изучил протоколы соревнований прошлого и позапрошлого сезонов, посмотрел на FIS-пункты корейских лыжников. Естественно, на этапах Кубка мира они выступают не очень – можно сразу искать фамилии корейских спортсменов в конце финишного протокола. Где-то на FIS-стартах, где бегут сильные спортсмены, они проигрывают много. Но вот в прошлом году на FIS-стартах в Новой Зеландии не было сильных спортсменов, поэтому корейцы там выиграли все. Но участвуя в своем Континентальном кубке, они уступают и японцам, и китайцам. В этом сезоне главная задача корейских лыжников – Азиатские игры в Саппоро (Япония). Но эти соревнования будут проходить в сроки чемпионата мира в Лахти (Финляндия). Естественно, для нас очень важная предолимпийская неделя в Пхёнчхане. Но эти соревнования совпадают по датам с юниорским и молодежным чемпионатом мира, который пройдет в Парк-Сити (США). Так что у нас сейчас такая дилемма: кого куда отправить. В основном наши спортсмены молодые – проходят по юниорскому и молодежному возрасту. Наша же задача – повысить их уровень, набрать FIS-пункты, необходимые для участия в Олимпиаде. Вместе с тем, и у нас в команде есть лидер – это Магнус Ким, выигравший два золота на юношеской Олимпиаде-2016 в Лиллехаммере (Норвегия) и ставший дважды вторым на юниорском чемпионате мира-2016 в Рашнове (Румыния). У него отец норвежец, а мать из Южной Кореи. Он живет в Норвегии, учится в спортивной гимназии. Вся подготовка у Магнуса идет по норвежской системе. Я думаю, у него есть хорошие перспективы. Есть задатки, что появится очень сильный корейский спортсмен, который со временем может конкурировать с мировыми лидерами. У меня в команде тоже есть неплохие молодые спортсмены. Мы стараемся поставить им хорошую технику. Некоторым тренировки даются тяжело. Но часть спортсменов по техническим характеристикам уже сопоставима с российскими лыжниками если не самого высокого, то хорошего среднего уровня.

- Сколько спортсменов в вашей группе?

- Четыре девушки и пять мужчин. Десятое место забронировано за Магнусом Кимом. Но он, как я уже говорил, готовится в Норвегии.

- В каком статусе вы работаете в Южной Кореи?

- Я старший тренер. Вместе со мной работают еще два корейских специалиста. Вместе с ними мы планируем и ведем тренировочный процесс. Ребята грамотные. И в техническом плане неплохо подсказывают. Кстати, свой методический след здесь оставил Николай Петрович Лопухов, работавший с корейцами пару сезонов в 90-х годах прошлого века. Некоторые технические упражнения, которые я показываю, корейцам уже известны еще со времен его работы.

- Как обстоят дела с изучением корейского языка?

- Сложновато изучать. Перед тем, как приехать, много слушал аудиозаписей. Перед тренировкой записываю некоторые фразы, повторяю. Но все равно тяжело запоминается. Хотя, конечно, какие-то элементарные вещи уже выучил. Пользуемся интернет-переводчиками. Что касается обсуждения тренировочных планов, то тут уже есть полное взаимопонимание.

- Как вам олимпийская трасса?

- Сам стадион почти готов. Спрофилирован спринтерский круг. Но нужно понимать, что все дистанции будут проходить по частным гольф-полям. Сейчас они используются по прямому назначению. Бегать же по ним нам сейчас нельзя. Строители вкапывают столбы освещения, отсыпают трассу, ведут еще какие-то земляные работы. Так что процесс идет.

- Но ближе к Олимпиаде вопрос доступности трасс должен как-то решиться?

- Конечно. В начале декабря сделают трассу из заготовленного прошлогоднего снега для тренировок. На середину декабря запланированы местные соревнования. Что касается нашей команды, то сейчас мы в Новой Зеландии. Затем вернемся на сбор в Корею. На первый снег планируем поехать к нам в Якутию, в Алдан. Затем поедem на соревнования в финском Молио. Потом будут FIS-старты или в Саарисельке (Финляндия), или в Швеции. Планируем стартовать на первом этапе Кубка мира в Руке (Финляндия). 24-25 декабря команда планирует выступить на Континентальном кубке в Японии.

- Расскажите о своих впечатлениях от работы с корейцами.

- Очень дисциплинированные ребята. Младшие спортсмены всегда ухаживают за старшими. Если, допустим, что-то надо перенести или переставить, повесить тренажер, поднести напиток и т.д., то без разговора младшие уже делают за старших. Что еще? Перед тренировкой идет построение. Спортсмены внимательно слушают задание и переходят к работе. После тренировки обязательно вместе делают стретчинг. В конце тренировки тоже строятся и благодарят тренеров за проделанную работу. Обязательно всегда по несколько раз здороваются, пожелают друг другу приятного аппетита, поблагодарят – это у корейского народа в крови.

- Как обстоят дела с медицинским и техническим сопровождением вашей работы?

- Доктора своего у нас нет. Понятно, что дома ребята могут обратиться к своему лечащему врачу. Если спортсмен заболит за границей, то тут уже будет сложнее. Что касается смазчика, то у нас он пока один. Зимой к нам присоединится Магнус Ким – у него будет свой смазчик. Смазочные материалы, вроде, есть. Но роллеры старые. Колеса снашиваются. Наконечники постоянно ломаются. С лыжами беда – зачастую спортсмены бегают на каких-то непонятных японских лыжах. Будущей зимой, надеемся, будем бегать на хороших лыжах «Фишер». В общем, чего-то у нас много, а чего-то не хватает.

- С российскими биатлонистами Анной Фролиной (Булыгиной) и Александром Стародубцем, которые сейчас выступают за Южную Корею, не пересекались?

- Биатлонисты готовятся в основном в России, потому что олимпийское стрельбище в стадии реконструкции. Один сбор они провели на южнокорейской военно-спортивной базе. Но там было очень жарко, поскольку она находится на уровне моря. Сейчас вот в Новой Зеландии встретились с ними. У них в команде преобладают российские специалисты и есть российские спортсмены. К нашей же лыжной команде на сборе в Алдане также присоединится русскоговорящий смазчик Евгений Гапон из Белоруссии. Он уже работал с корейцами в прошлом году. Но пока же стараемся справляться теми силами, которые у нас есть. Тренировочный процесс идет нормально. Ждем зиму.