



Сайт «Лыжный спорт» подготовил большое интервью по вопросам своих читателей с призером «Тур де Ски»-2016 и «Тур Канады»-2016, лидером сборной России прошедшего сезона югорчанином Сергеем Устюговым.

- Во сколько лет, Сергей, вы пришли в лыжный спорт?

- Я начал заниматься лыжными гонками в 2001 году. До этого, как и любой ребенок, тоже ходил на разные секции, хотел найти что-то своё, в частности попал в секцию бокса. Но боксом я прозанимался всего около месяца. Мне нравилось, всё получалось, но в какой-то момент тренер меня наказал, и я подумал, что бокс это тоже не моё.

И тут сосед Сергей Ганин позвал меня в лыжную секцию – это была СДЮШОР по биатлону поселка Междуреченский. Мне там сразу очень понравилось, и со временем спортивная школа стала моим вторым домом! Мы много катались с горок, учились на спусках объезжать палки. Довольно скоро, где-то через неделю после того, как я записался в секцию, прошли первые соревнования, которые я выиграл. Так и началась моя лыжная карьера. А потом как-то так получилось, что из той группы ребят, которые занимались у моего нынешнего личного тренера, трех или четырех взяли в команду по биатлону, а меня – не взяли, отправили к лыжникам. Я не хотел идти, говорил, что никого там не знаю, но мой тренер сказал мне, что если я хочу продолжать заниматься, то другого пути у меня нет.

Так я оказался не в биатлонной, а в лыжной команде ХМАО-Югры, которой руководил Валерий Павлович Сивков. Попадание в окружную команду для многих считалось большим шагом вперед в карьере, там была серьезная дисциплина, так как мы должны были защищать спортивную честь округа. А я пришел в эту команду парнем, которому

просто нравилось бегать на лыжах, тренироваться, но вот с дисциплиной у меня были проблемы. Довольно быстро, за два сбора, я набрал три объяснительных, а после трех объяснительных обычно из команды выгоняли. Мне уже сказали, что сейчас приедем домой, и больше меня на сбор не вызовут, но в последний день сбора я выиграл контрольную тренировку, которая, помню, проводилась кроссом, причем с довольно большим отрывом, и меня всё-таки решили оставить. Когда приехали домой, мой личный тренер меня как следует отругал, объяснил, что у меня есть огромный потенциал, который я могу таким поведением просто загубить. Это и был переломный момент, когда я начал осознанно тренироваться.

Далее подробное интервью с Сергеем Устюговым читайте [здесь](#) .