Югорчанин Александр Легков – король Альп Чермис

Автор: Юрий
09.01.2012 00:52

8 января в Италии завершилась шестая по счету гонка-многодневка "Тур де Ски". Ее победителями в третий раз стали Дарио Колонья (Швейцария) и Юстина Ковальчик (Польша).

* * *

Интрига женской гонки преследования на 9 км (св.ст.), которая завершалась двухкилометровым подъемом в гору Альп Чермис, стала борьба за первое место между полячкой Юстиной Ковальчик и норвежкой Марит Бьорген. Двух непримиримых соперниц на старте разделяли всего 11 секунд. И уже через несколько минут после начала гонки скандинавка догнала свою конкурентку.

Вместе они добрались до самого подъема, где Ковальчик удалось скинуть Бьорген. Норвежка, казалось, не особо сопротивлялась. Ее отставание быстро перевалило за 10, а потом и за 20 секунд. В финишном створе Ковальчик оказалась на 28 секунд раньше, чем норвежка.

Третье место также оказалось за представителем Норвегии Терезой Йохауг. На старте она уступала Ковальчик без малого пять минут, а у шедшей на четвертом месте Шарлотты Калла (Швеция) выигрывала 1.13. Памятуя о блестящем покорении в прошлом сезоне Альп Чермис, никто из специалистов не сомневался, что Йохауг сохранит свою позицию. Так в итоге и получилось. На гору она забралась (по чистому времени) быстрее всех своих конкуренток. Ставшая второй (опять же по чистому времени, без учетов стартовых гандикапов) Ковальчик уступила ей 51 секунду.

Подробную статистику этапа смотрите в конце новости.

Решающий момент гонки в гору (Ковальчик отрывается от Бьорген)

{youtube}ogdR5eO_HPE{/youtube}

Финиш в гору Ковальчик и Бьорген

{youtube}c3jJUUuEjic{/youtube}

* * *

У мужчин на аналогичной гонке на 9 км все оказалось еще интереснее. Напомним, что по итогам предыдущих восьми гонок "Тура" однозначным лидером был Дарио Колонья (Швейцария). В гонку он уходил на 1.22 раньше, чем его ближайший преследователь норвежец Петтер Нортуг. Третьими с отставанием в 44 секунды от Нортуга шли сразу два лыжника: Маркус Хельнер (Швеция) и Девон Кершоу (Канада). Полторы минуты шведско-канадскому тандему проигрывала связка Лукаш Бауэр (Чехия) и Алекс Харви (Канада). За ними через полминуты в гонку ушло трио россиян: Максим Вылегжанин, Александр Легков и Сергей Турышев.

Накануне гонки Нортуг признался, что сделает все возможное, чтобы догнать Колонью. Но сделать это сегодня у него не получилось. На Альп Чермис его настиг Хельнер. Какое-то время они шли вдвоем, а затем швед ушел в отрыв и финишировал вторым. Король лыж Петтер Нортуг закончил дистанцию третьим.

Стоит отметить, что эту победу Маркуса над Петтером шведские СМИ отметили с размахом и не стеснялись эпитетов в адрес Хельнера. Для Швеции (как, впрочем, и для самого Хельнера) этот обгон на финальной горе оказался настоящим бальзамом на душу. Тем более, что на предыдущих этапах "Тура" команда Швеции ни раз оказывалась в непростых ситуациях.

Четвертым на финише гонки оказался Кершоу, а пятым – югорчанин Александр Легков. Он блестяще провел эту гонку, показав по чистому времени первый результат. Такого

успеха российский лыжник еще никогда не добивался на Альп Чермис. И всем нам остается лишь сожалеть, что из-за проблем с лыжами он провалил вчерашний классический масс-старт и не имел перед сегодняшним стартом хорошей позиции для атаки трио лидеров.

Восьмым "Тур" закончил Максим Вылегжанин. 14-е место занял сургутянин Сергей Турышев. Для него нынешний "Тур" стал уже третьим в карьере. В 2010-м он занял 26-е место (отставание 9.56 от победителя чеха Лукаша Бауэра), в 2011-м – 24-е место (отставание 9.44 от победителя Колоньи). Сейчас же его отставание по сравнению с предыдущими сезонами сократилось в два раза – до пяти минут. Не последнюю роль в этом сыграли хорошие результаты Сергея в предыдущих гонках "Тура".

Финиш мужской гонки в гору (Колонья, Хельнер и Нортуг)

{youtube}dgtRl-boOvI{/youtube}

* * *

Сейчас практически все лыжники, которые прошли "Тур" до самого конца разъедутся по домам. А караван Кубока мира, составленный в основном из спринтеров, отправится в столицу моды – Милан. Там 14-15 января пройдет спринтерский этап Кубка мира, абсолютно идентичный третьему этапу в Дюссельдорфе. В программе соревнований – индивидуальный и командный спринт свободным стилем.

* * *

Комментарии спортсменов и тренеров

Дарио Колонья (первое место): "Я очень рад выиграть "Тур" еще раз. Сегодня получилась просто фантастическая гонка. Да и весь "Тур" для меня сложился блестяще. Спасибо за это всей моей команде".

Петтер Нортуг (третье место)

О гонке: "Я старался быть агрессивным и идти настолько сильно, насколько позволяло мое тело. Поначалу я чувствовал себя хорошо и старался догнать Колонью. Но незадолго до холма силы покинули меня. Подъем показался мне адом. Когда меня обогнал Хельнер, я зацепился за него. Пробежав немного вместе с ним, понял, что он сегодня сильнее, чем я. Пришлось его отпустить и сосредоточиться на собственном темпе. Но все равно в конце горы я так устал, что врезался в финишный створ. Я его даже не видел. Что касается Дарио, то у него сейчас нет слабых сторон. Его лыжи во все дни "Тура" были готовы просто прекрасно".

Об ошибках на "Туре": "В общем-то, все было сделано мной правильно. Я был в форме накануне Рождества и надеялся, что хорошее самочувствие продлится подольше, чем вышло на самом деле. Возможно, я вышел немного раньше запланированного на пик формы. Я уже чувствовал себя отлично в Давосе *[, где выиграл коньковую "разделку" на 30 км и был пятым в коньковом спринте]*
. Форма кривой моего состояния на нынешнем "Туре" полностью отличалась от прошлогодней. Тогда я начал плохо, но хорошо закончил. Сейчас же я был очень хорош с самого начала "Тура". Но не совсем хорошей получилась его концовка. Возможно, для того, чтобы победить на следующей многодневке, мне придется провести побольше специальной подготовительной работы".

О нынешнем сезоне: "Он для меня почти закончен. Сейчас я хочу сосредоточиться на подготовке к двум марафонам - "Марчалонга" *[29 января в Италии]* и "Васалоппет" *[26 февраля в Швеции]*
".

О будущем "Туре": "Я не успокаиваюсь. И мотивация выиграть "Тур" никуда не пропала. Я буду продолжать вместе с Хельнером бороться против Колоньи. Не исключено, что в следующем сезоне "Тур де Ски" для меня будет приоритетнее даже, чем чемпионат мира в Италии".

Маркус Хельнер (второе место): "Сейчас у меня огромная радость из-за того, что наконец-то этот "Тур" закончился. Это чертовски приятно стать вторым. Но ощущения такие будто я победитель. Сегодняшний склон был очень жестким. Надо было бороться буквально за каждый метр дистанции. Казалось, что она вообще никогда не кончится.

Вместе с тем, я был готов, что в конце подъема придется устраивать финишный спринт с Нортугом. Но он отстал гораздо раньше. Нет, в тот момент я не ускорялся. Просто держал свой высокий темп. А когда увидел, что Петтер отстал, то это придало мне новые силы".

Юрий Каминский, главный тренер сборной России: "Итоговый результат "Тур де Ски" для мужской сборной России – средний. По ходу многодневки у нас были маленькие радости – победы и призовые места на отдельных этапах. Но мы не добились главного – никто не смог закончить "Тур" в призерах общего зачета. Лучший результат из наших ребят показал Александр Легков, ставший пятым. Сегодня он превосходно провел гонку в гору, но все предрешило вчерашнее неудачное выступление в гонке на 22,5 км классическим стилем, где Александр показал 27-й результат. Причина неудачи в том, что в начале сезона Легков поменял марку лыж, перешел на Rossignol. На лыжах этой марки у нас есть опыт выступления только в спринтерских гонках – а соответственно и их подготовки. В длинных гонках всех тонкостей того, как лыжи Rossignol держат мазь, мы не знали. И в итоге вчера мазь – сошла. И не только у Александра Легкова, но и у Ильи Черноусова. Но Илья приспособился, вытянул гонку за счет техники – и финишировал 10-м. В целом все наши ребята вошли в 30 сильнейших общего зачета "Тур де Ски". Трое – в "десятке". Так что, командой мы смотримся вполне достойно".

Юстина Ковлаьчик (первое место):

Об опыте: "В чем секрет моего триумфа на нынешнем "Туре"? Важно было иметь опыт предыдущих соревнований здесь. Нынешний "Тур" для меня уже шестой по счету. Так что я точно знала, что и как мне надо делать для оптимального выступления. В этом сезоне я бежала "Тур" очень хорошо. Многодневка получилась для меня не такой болезненной, как в прошлом или позапрошлом годах, когда приходилось бороться со словенкой Петрой Майдич и итальянками Арианной Фоллис и Марианной Лонгой".

О сегодняшней гонке в гору: "Я изначально не планировала никаких атак. Просто с самого старта гонки хотела навязать Марит Бьорген свой темп. Мы с тренером думали, что она окажется гораздо сильнее, чем получилось на самом деле. А вышло же, что даже без какого-либо рывка мне удалось получить преимущество".

Александр Веретельный, тренер Юстины Ковальчик: "Сегодня утром Юстина встала в пять утра и начала петь песни. Слушать это было действительно страшно. Я видел, что

она волнуется. Да и я не был уверен в конечно победе вплоть до самого финиша Юстины. Во-первых, в этом году она бежала "Тур" без каких-либо антибиотиков. Но чтобы лечить колено она принимала другие препараты, которые, конечно, влияли на организм. Во-вторых, сегодня на этой адской горе могло случиться все, что угодно. Врачи предупредили нас, что колено может напомнить о себе в любой момент и Юстина просто не сможет сгибать ногу. Так что даже за 200 метров до финиша я переживал за нее. Конечно, сейчас мы очень рады. Наша с Юстиной ближайшая цель – успешное выступление *[17-18 февраля]* на *[домашнем]*
этапе Кубка мира в Якушице
(второе название – Шлярска Порембы – прим. ФЛГ ХМАО)
".

Марит Бьорген (второе место): "Перед началом "Тура" я не была уверена в том, как мой организм перенесет девять гонок за 11 дней. Но оказалось, что все хорошо. И сегодня в гонке в гору я показала третье время дня. Да, я проиграла в общем зачете "Тура" Ковальчик, но она сегодня была сильнее меня. И итоговый результат оказался справедлив. Мне остается только поздравить Юстину. Возможно, я поборюсь за общую победу в "Туре" в следующем сезоне. Но чемпионат мира для меня все-таки будет важнее. Именно к нему я буду готовиться в первую очередь".

Тереза Йохауг (третье место): "Сегодня у меня было очень хорошее состояние. У меня была главная и единственная цель – сохранить третье место. Мне удалось это сделать. В целом это мой лучший "Тур" в карьере. Я очень счастлива".

Гонка-многодневка "Тур де Ски". Девятый, заключительный этап. Валь-ди-Фьемм (Италия), 9 января

Гонка в гору (без учета стартовых гандикапов), 9 км, женщины. 1. Йохауг (Норвегия) – 34.17,7. 2. Ковальчик (Польша) - +51,3. 3. Бьорген (Норвегия) - +1.08,0. Результаты российских лыжниц: 23. Тихонова - +3.06,7... 25. Медведева - +3.07,4... 27. Иксанова - +3.08,8... 29. Шайдурова - +3.12,7. 30. Иванова - +3.16,3... 36. Гущина - +3.57,5... 40. Доценко - +4.15,5.

Итоговый протокол - **здесь** .

Гонка в гору (без учета стартовых гандикапов), 9 км, мужчины. 1. Легков (Россия) – 30.38,2. 2. Манифика (Франция) - +0,1. 3. Хельнер (Швеция) - +1,7. Результаты других россиян: 15. Черноусов - +1.04,2... 20. Вылегжанин - +1.16,3... 22. Бессмертных - +1.17,8... 25. Япаров - +1.34,7... 38. Турышев - +2.08,8.

Итоговый протокол - **здесь** .

Итоги "Тур де Ски" (после девяти гонок из девяти), женщины. 1. Ковальчик (Польша). 2. Бьорген (Норвегия) - +28,2. 3. Йохауг (Норвегия) - +3.57,8. Результаты российских лыжниц: 13. Иванова - +11.41,1... 19. Медведева - +12.21,5... 30. Доценко - +14.58,7... 32. Тихонова - +15.11,2... 34. Шайдурова - +15.36,2... 36. Иксанова - +17.23,4... 38. Гущина - +19.25,1.

Итоговый протокол - **здесь** .

Итоги "Тур де Ски" (после девяти гонок из девяти), мужчины. 1. Колонья (Швейцария). 2. Хельнер (Швеция) - +1.02,3. 3. Нортуг - +1.44,6. Результаты российских лыжников: 5. Легков - +2.59,1... 8. Вылегжанин - +4.12,4... 10. Черноусов - +4.29,1... 14. Турышев - +5.13,7... 18. Япаров - +6.14,2... 25. Бессмертных - +9.37,9.

Итоговый протокол - **здесь** .

Общий зачет Кубка мира (после 20 гонок из 31), женщины. 1. Бьорген (Норвегия) – 1326. 2. Ковальчик (Польша) – 1224. 3. Йохауг (Норвегия) – 984. Очки, набранные российскими лыжницами: 17. Матвеева – 278... 19. Медведева – 245. 20. Иванова – 243... 23. Коростелева – 224... 33. Доценко – 134... 49. Иксанова – 62... 55. Новикова – 33... 58. Николаева – 31... 60. Тихонова – 30... 62. Шаповалова – 29... 66. Таныгина – 16... 73. Шайдурова – 11. 74. Хазова – 10... 77. Казакул – 8... 86. Рочева – 4... 88. Гущина – 3.

Таблица очков - **здесь** .

Дистанционный зачет Кубка мира (после 12 гонок из 21), женщины. 1. Бьорген (Норвегия) – 624. 2. Ковальчик (Польша) – 582. 3. Йохауг (Норвегия) – 539. Очки, набранные российскими лыжницами: 16. Иванова – 154... 18. Медведева – 145... 25. Коростелева – 90... 31. Иксанова – 62... 39. Доценко – 42... 45. Тихонова – 30... 49. Новикова – 19. 50. Матвеева – 18... 52. Таныгина – 16... 56. Шайдурова – 11. 57. Шаповалова – 10. 58. Хазова – 10... 61. Казакул – 8... 65. Рочева – 4. 66. Гущина – 3.

Таблица очков - **здесь** .

Спринтерский зачет Кубка мира (после 6 гонок из 13), женщины. 1. Рэндалл (США) – 354. 2. Матвеева – 260. 3. Фалла (Норвегия) – 216. Очки, набранные другими российскими лыжницами: 12. Коростелева – 108... 25. Доценко – 64... 34. Николаева – 31... 42. Шаповалова – 19. 43. Медведева – 16... 52. Иванова – 7.

Таблица очков - **здесь** .

Общий зачет Кубка мира (после 20 гонок из 31), мужчины. 1. Колонья (Швейцария) – 1274. 2. Нортуг (Норвегия) – 1181. 3. Хельнер (Швеция) – 803. Очки, набранные российскими лыжниками: 4. Легков – 672... 9. Вылегжанин – 449... 11. Черноусов – 334. 12. Петухов – 320... 20. Морилов – 243. 21. Турышев – 219... 23. Япаров – 199... 30. Крюков – 146... 41. Седов – 107... 47. Белов – 86. 48. Бессмертных – 80... 66. Ретивых – 42... 72. Гафаров – 36... 88. Волженцев – 23... 114. Богданов – 8... 116. Девятьяров – 6... 118. Панжинский – 6.

Таблица очков - **здесь** .

Дистанционный зачет Кубка мира (после 12 гонок из 21), мужчины. 1. Нортуг (Норвегия) – 601. 2. Колонья (Швейцария) – 474. 3. Манифика (Франция) – 384. Очки, набранные российскими лыжниками: 4. Легков – 378... 8. Вылегжанин – 263... 15. Черноусов – 171... 19. Турышев – 147... 23. Япаров – 107... 35. Белов – 62... 38. Седов – 55. 39. Бессмертных – 52... 51. Морилов – 30. 52. Крюков – 30... 61. Волженцев – 23.

Таблица очков - **здесь** .

Спринтерский зачет Кубка мира (после 6 гонок из 13), мужчины. 1. Петухов (Россия) – 320. 2. Петерсон (Швеция) – 261. 3. Колонья (Швейцария) – 240. Очки, набранные другими российскими лыжниками: 4. Морилов – 213... 9. Крюков – 116... 24. Черноусов – 51... 28. Ретивых – 42. 29. Легков – 42. 30. Япаров – 40... 33. Гафаров – 36... 36. Вылегжанин – 32... 66. Белов – 8... 68. Богданов – 8... 70. Девятьяров – 6. 71. Панжинский – 6... 75. Бессмертных – 4.

Таблица очков - **здесь** .

Подготовлено по материалам **Expressen** , **Aftonbladet** , **VG** , **NRK** , **Langrenn** , **FIS** , " **Весь спорт** ", **Sport.pl** .