



5 ноября в Цюрихе Совет Международной федерации лыжного спорта (FIS) утвердил изменения правил, касающихся высоты палок для классического хода, которые теперь должны быть не выше 83% от роста лыжника.

Как уже сообщал сайт ФЛГ ХМАО, изменения в правила были предложены 30 сентября на осеннем заседании комитетов FIS. С нынешнего сезона 2016/17 на всех соревнованиях под эгидой FIS лыжные палки участника классических гонок не должны быть больше 83% от роста лыжника (рост измеряется в лыжных ботинках). Разъяснения FIS о новых правилах читайте [здесь](#).

Совет FIS на своем заседании утвердил эти изменения, которые теперь официально внесены в правила соревнований по лыжным гонкам (International Competition Rules – ICR). И теперь на всех соревнованиях под эгидой FIS эти правила должны соблюдаться. С полным календарем соревнований под эгидой FIS на территории России в сезоне 2016/17 годов вы можете ознакомиться [здесь](#).

343.8.1

В соревнованиях классическим стилем максимальная длина лыжной палки не должна превышать 83% от высоты роста участника. В соревнованиях свободным стилем максимальная длина лыжной палки не должна превышать 100% от роста участника. Рост измеряется, когда участник стоит в лыжных ботинках на плоской поверхности без головного убора.

Длина лыжной палки измеряется от ее самой нижней части (острия наконечника лапки) до высшей точки крепления ремешка (темляка).

Все измерения должны быть округлены до ближайшего сантиметра следующим образом: менее 0,5 см – округление вниз до ближайшего целого числа; 0,5 см и более – округление вверх до ближайшего целого числа.

343.12.1

Во всех соревнованиях замена палки допускается только в том случае, если палка сломана или повреждена. В гонках классическим стилем, если производится замена обеих палок, они также должны соответствовать условиям, прописанным в пункте правил 343.8.1 (т.е. они также должны соответствовать 83% от роста лыжника).

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

Ниже приведена таблица ростовок длины палок для классических гонок

Рост
лыжника
в см

83%

в см

Максимально
допустимая высота в см (после округления)

Рост
лыжника
в см

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

83%
В СМ

Максимально
допустимая высота в см (после округления)

200

166

166.00

180

149.40

149.00

199

165.17

165.00

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

179

148.57

149.00

198

164.34

164.00

178

147.74

148.00

197

163.51

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

164.00

177

146.91

147.00

196

162.68

163.00

176

146.08

146.00

195

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

161.85

162.00

175

145.25

145.00

194

161.02

161.00

174

144.42

144.00

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

193

160.19

160.00

173

143.59

144.00

192

159.36

159.00

172

142.76

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

143.00

191

158.53

159.00

171

141.93

142.00

190

157.70

158.00

170

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

141.10

141.00

189

156.87

157.00

169

140.27

140.00

188

156.04

156.00

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

168

139.44

139.00

187

155.21

155.00

167

138.61

139.00

186

154.38

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

154.00

166

137.78

138.00

185

153.55

154.00

165

136.95

137.00

184

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

152.72

153.00

164

136.12

136.00

183

151.89

152.00

163

135.29

135.00

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

182

151.06

151.00

162

134.46

134.00

181

150.23

150.00

161

133.63

134.00

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

Рост
лыжника
в см

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

83%
в см

Максимально
допустимая высота в см (после округления)

Рост
лыжника
в см

83%
в см

Максимально
допустимая высота в см (после округления)

160

132.80

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

133.00

140

116.20

116.00

159

131.97

132.00

139

115.37

115.00

158

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

131.14

131.00

138

114.54

115.00

157

130.31

130.00

137

113.71

114.00

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

156

129.48

129.00

136

112.88

113.00

155

128.65

129.00

135

112.05

112.00

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

154

127.82

128.00

134

111.22

111.00

153

126.99

127.00

133

110.39

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

110.00

152

126.16

126.00

132

109.56

110.00

151

125.33

125.00

131

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

108.73

109.00

150

124.50

125.00

130

107.90

108.00

149

123.67

124.00

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

129

107.07

107.00

148

122.84

123.00

128

106.24

106.00

147

122.01

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

122.00

127

105.41

105.00

146

121.18

121.00

126

104.58

105.00

145

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

120.35

120.00

125

103.75

104.00

144

119.52

120.00

124

102.92

103.00

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

143

118.69

119.00

123

102.09

102.00

142

117.86

118.00

121

101.26

ВНИМАНИЕ! Правило 83% для классических палок вступило в силу (ТАБЛИЦА)

Автор: Андрей Каца
07.11.2016 19:27

101.00

141

117.03

117.00

120

100.43

100.00

Методические указания:

Жюри гонки решает, когда и где организовывать процедуру (или процедуры) проверки длины лыжных палок.

Организаторы соревнований несут ответственность за обеспечение участников средствами для измерения длины лыжных палок. За несколько недель до начала лыжных соревнований жюри соревнований следует отправить организаторам список необходимого оборудования для измерения длины лыжных палок.

Проверке могут подвергнуться не все спортсмены – контроль может быть осуществлен в произвольном порядке. Но в начале сезона большинство спортсменов должны быть

проверены.

Маркировки лыжных палок производиться не будет.

Измерение

Устройства для измерения длины лыжных палок должны быть доступны во время официальной тренировки. Спортсмены должны иметь возможность самостоятельно измерить длину своих лыжных палок. Также у спортсменов должна быть возможность измерить длину своих лыжных палок до старта гонки и после финиша. При необходимости должны быть доступны несколько устройств для измерения длины лыжных палок.

В массовых гонках (марафонах) устройство для измерения длины лыжных палок должно быть доступно при входе в каждый стартовый бокс.

На массовых стартах, где измерение длины палок до начала гонки невозможно, необходимо запланировать произвести измерение после финиша.

Санкции

Спортсмен, вышедший на старт с несоответствующей правилам экипировкой, до старта гонки не допускается (ICR 351.2).

К спортсменам, использовавшим во время гонки лыжные палки, которые не соответствовали ICR 343.8.1, должны быть применены санкции.

Замена палки в случае ее поломки

При замене одной палки длина новой палки значения не имеет. Если же были поменяны обе палки, тогда они должны соответствовать ICR 343.8.1.

Соревнования на лыжероллерах

В связи с тем, что спортсмен на роллерах стоит выше, чем спортсмен на лыжах, максимальная длина палок для лыжероллерных гонок классическим ходом не должна превышать 83% от роста лыжника + 5 см (то есть максимальная длина палок высчитывается по формуле $«(h+5\text{ см})\times 0,83»$, где «h» – это рост лыжника в сантиметрах).

Оригинал документа (на английском языке), в котором отражены изменения в правилах вы можете скачать [здесь](#) .