

Расположение: в 200 метрах от поселка на территории лесного массива.

В настоящее время эксплуатируются две лыжные трассы: на 2 и 3 км. В состоянии подготовки еще три трассы: на 5, 2,5 и 1 км. Все действующие и подготавливаемые лыжные трассы проходят по старым вырубкам и профилям.

Список работников лыжной базы:

1. Старший инструктор-методист спортзала п. Ваховск - Постнов Александр Васильевич;
2. Инструктор-методист спортзала п. Ваховск - Постнова Татьяна Юрьевна;
3. Рабочий по подготовке лыжных трасс - Медведев Владимир Михайлович (по договору).

Количество занимающихся в лыжной секции: 40-45 человек.

Список лучших выпускников спортивной секции:

Липай Александр 1 взрослый разряд
Липай Владимир 1 взрослый разряд
Постнов Артем КМС
Постнов Дмитрий 1 разряд
Дроздов Виталий 1 разряд
Кадыров Денислам 1 разряд
Кадырова Ыяля 1 разряд
Нестерова Анна 1 разряд
Горбунова Надежда 1 разряд
Жукова Анастасия 1 разряд

Бурдыко Алеся 1 разряд
Волков Алексей 1 разряд
Кошкин Иван 1 разряд

Краткое описание лыжной базы:

Балансодержатель лыжной базы - Муниципальное учреждение

«Межмуниципальный спортивный центр». Лыжная база представляет собой модуль, состоящий из двух блок-контейнеров, общей площадью 68,4 квадратных метров, Подведено центральное отопление и электричество. На лыжной базе имеются помещения: для переодевания; для совместного хранения, проката и подготовки лыж; для хранения лыж занимающихся в спортивной секции; для хранения подсобного и уборочного инвентаря; тренерская. [конверты для новорожденных на выписку](#)

Техническое обеспечение лыжной базы:

Для содержания и подготовки лыжных трасс в летне-осенний период имеются в наличии; бензопила, мотокоса-кусторез. В зимний период лыжные трассы подготавливаются снегоходом «Буран», а также изготовленными собственными силами приспособлениями. Спортивный инвентарь: лыжи-роллеры - 2 пары; лыжи «Фишер» классические - 5 пар; лыжи «Фишер» для конькового хода - 5 пар; прокатные лыжи - 20 пар. Имеется утюг для подготовки лыж, 2 станка для подготовки лыж. Для проведения соревнований имеются в наличии 2 ручных электронных секундомера, лыжные номера для гонок и эстафеты, компьютер для подготовки стартовых и итоговых протоколов.

Описание лыжных трасс:

Старт на дистанции 2 и 3 км начинается равнинным участком в направлении на Север в сторону поселка, делая поворот налево, трасса идет к лесному массиву (длина участка 100 м), по краю которого, повернув направо, спускается в низину. Спуск (200 м крутизна склона 10-11 градусов*) заканчивается плавным переходом в пологий подъём (1-2

градуса 50 м). Далее трасса поворачивает налево в лесной массив и тянется равнинным участком, постепенно поворачивая вправо (550 м), заканчивается развилкой на 2 и 3 километра: дистанция на 3 км дальше продолжается равнинным участком, который имеет два поворота направо и налево (длина участка 110 м), заканчивается коротким спуском (19 градусов 15 м). Далее следует равнинный участок, плавно поворачивающий вправо (длина 135 м), заканчивающийся подъёмом с поворотом влево (15 градусов.20 м), переходящий в спуск (5градусов 10 м). Продолжается трасса пологим подъёмом (3 градуса 45 м), переходя в более крутой подъём (12 градусов 15 м) с поворотом влево переходит в спуск (15 градусов 20 м) и тянется равнинным участком (длина 360 м), который петляя то вправо, то влево, заканчивается длинным пологим спуском (6 градусов 135 м). Далее лыжня идет в пологий подъем (4 градуса 30 м), переходя в длинный спуск (6 градусов 135 м). Затем следует равнинный участок длиной 80м. в начале этого участка лыжные трассы на 2 и 3 км вновь соединяются, соединение происходит подъёмом (.1.0-12 градусов длиной 50 м), который переходит в следующий подъём (15 градусов длиной 340 м). После подъёма начинается крутой спуск (25 градусов длиной 35 м). Далее лыжня тянется равнинным участком, делает петлю влево (длина участка 70 м) и переходит в участок трассы, включающий в себя: три пологих подъёма и с пуска (2-4 градуса), повороты влево и вправо (длина составляет 375 м). Заканчивается трасса равнинным участком (185 м).

* Примечание: углы: спусков и подъемов указаны приблизительно, так как они не были измерены представителем геодезической службы.

Действующие трассы на 2 и 3 км, а также готовящиеся к эксплуатации, проходят по старым вырубкам и профилям, очищенным от корней, веток, старых пней и каналов. Ширина трассы 5-6 м. **Лыжные** трассы не освещены.

Характеристика лыжных трасс:

Перепад высоты на максимальном подъеме

13.5

13.5

Перепад высоты лыжной трассы

15-17

15-17

Сумма общего .подъема

22-23.5

33

Суммарная протяженность равнинных участков

985 м

1590 м

Суммарная протяженность спусков

705 м

750 м

Суммарная протяженность подъёмов

680 м

630 м