



В 2019 году вот уже 20 лет, как в России ежегодно отмечают 30 октября – День тренера.

В жизни каждого человека период становления как личности, формирования успешности неразрывно связан с обучением в детском саду, школе, колледже, техникуме, вузе. На этом этапе важную роль играют не только родители и друзья, но и воспитатели, учителя, преподаватели. Для многих они становятся образцом начитанного, воспитанного, культурного многосторонне развитого человека, порой, даже нравственным ориентиром.

В жизни многих людей огромную роль играет спорт. Для кого-то он становится серьёзной возможностью укрепить здоровье, поднять самооценку, сформировать выносливость, расширить физические и волевые способности и качества, привить себе чувство дисциплинированности. Для других спорт становится частью жизни, профессиональной деятельностью.

На пути и тех, и других в спорте непременно встаёт личность тренера. Его способность обучить, найти персональный подход, суметь поддержать в трудные минуты, где-то помочь побороть лень, усталость, перейти барьер, который стоит на пути достижения спортивных побед всегда высоко ценились как спортсменами-любителями, так и профессионалами. Образ этого человека, всегда находящегося рядом во время занятий, сохраняется в памяти людей на всю жизнь.

Тренер для спортсмена, пожалуй, даже чаще, чем учитель в школе для ученика и

Поздравляем с Днём тренера

Автор: Андрей Каца
30.10.2019 10:48

преподаватель вуза для студента, становится образцом для подражания и пользуется непререкаемым авторитетом.

Федерация лыжных гонок ХМАО-Югры от всей души поздравляет всех тренеров, которые работают как с подрастающим поколением, так и со сформировавшимися атлетами. Ваша помощь, ваши знания, ваша вера – неоценима. Спасибо вам!