



С 10 по 30 января югорские лыжники-сурдлимпийцы проводят сбор недалеко от Сочи в Красной Поляне на Хмелёвских озёрах. О тренировках и соревнованиях рассказал тренер команды Алексей Ермилов.

- На сборе присутствуют все наши спортсмены: Сергей Ермилов, Алексей Грошев, Степан Кузнецов, Татьяна Горбунова, Ильнур Шакирзянов и ещё два молодых лыжника, - говорит Алексей Ермилов. – Здесь, на Хмелёвских озёрах, есть все условия для качественных тренировок. Главное, что очень много снега. Пока мы здесь одни. Так что в нашем распоряжении все трассы. Катаемся по три-три с половиной часа в день (в зависимости от интенсивности тренировки). Выходит примерно по 40-45 км. Вся наша подготовка направлена сейчас на хорошее выступление в Саранске на чемпионате России (15-21 февраля). Туда мы переедем сразу после окончания этого сбора, чтобы и там потренироваться перед началом соревнований. Для нас чемпионат России важен еще и потому, что на нем будет проходить отбор на Сурдлимпиаду, которая пройдет 12-23 декабря 2019 года на севере Италии.