



7 ноября в Ханты-Мансийске прошел семинар на тему «Система планирования и отчетности тренеров» и «Методические рекомендации по организации тренировочного процесса груб для начальной подготовки».

Семинар для тренеров Югры провел заместитель руководителя управления по обеспечению участия в Олимпийских спортивных мероприятиях Олимпийского комитета России, заслуженный тренер СССР и России Александр Алексеевич Грушин. Среди его воспитанников такие знаменитые олимпийские чемпионы и чемпионы мира как Елена Вяльбе, Лариса Лазутина, Анфиса Резцова и многие другие.

В ходе семинара Александр Грушин представил слушателям свои взгляды на периодизацию спортивной подготовки и процесс чередования тренировочных нагрузок и отдыха, а также особенности построения тренировочного процесса. Грушин обращал внимание тренеров на то, что сейчас все чаще проводятся масштабные соревнования для спортсменов юного возраста, например, Юношеские Олимпийские игры, что необходимо учитывать в подготовке. Александр Грушин уделил особое внимание тому, насколько важно правильно расставлять приоритеты в подготовке спортсменов, и подчеркнул, что Юношеские Олимпийские игры и Универсиады приоритетом являться не должны. «В таком юном возрасте важно не форсировать подготовку», - отмечает Александр Грушин.

Главный тренер ХМАО-Югры по лыжным гонкам Сергей Крянин, ставший инициатором этого семинара, поделился важностью информации, которую тренеры округа должны получить по его итогам: «Тема этого семинара — от большого к малому. Тренерская

Александр Грушин провел семинар для тренеров ХМАО-Югры

Автор: Андрей Каца
08.11.2017 15:43

работа — это творчество, мы всегда находимся в поиске. Но всё же есть какие-то основы, которые нужно знать нашим тренерам, работающим на местах. Те базовые понятия, на которых основывается весь тренировочный процесс, начинающийся с детского спорта. Для этого Александр Алексеевич и приглашен. Сперва он пройдет по периодам, из которых выстраивается основной тренировочный процесс, а потом уже поделится рекомендациями для тренировки детей, идя от большого к малому. Дети уже сейчас должны двигаться в верном направлении, для этого тренерам необходимо знать какие-то базовые позиции, на которых они должны основываться».

После семинара был заслушан отчет по итогам подготовительного периода сборных команд. Было отмечено, что в сборной округа есть кандидаты как в основную сборную на Олимпийские игры, так и в юниорские сборные страны. Отдельно были отмечены Рифат Сафиуллин, Мария Гущина, Евгения Шаповалова и Артур Петров.

В ближайшее время на сайте ФЛГ ХМАО мы планируем опубликовать слайды из доклада Александра Алексеевича Грушина.

Подготовлено по информации АУ « [ЮграМегаСпорт](#) »