

Содержание этой статьи составляют доклады на семинаре тренеров в Ханты – Мансийке в 2007-2008 г.г. Они объединены общим названием «ИНОЕ» и представляет более точный и полный материал – сохранены таблицы распределения нагрузок в различных циклах подготовки, которые были утрачены при смене формата во время публикации на сайте. Два следующих сообщения «Ощущения» и «Что же иное в подготовке» - желание обратить внимание на значимость этих сторон и практических приемов в работе тренера со спортсменами.

[Материал представлен в виде файла в формате MicrisoftWord \(.rtf\), размер файла 1.1 Мб.](#)