

Общественная организация  
«Федерация лыжных гонок Ханты-Мансийского автономного округа Югры»

**"Программа развития вида спорта «лыжные  
гонки» в Ханты-Мансийском автономном округе –  
Югре на 2018 – 2022 годы"**

Ханты-Мансийск, 2018

## Общие положения

Представленная "Программа развития вида спорта «лыжные гонки» в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре на 2018 – 2022 гг." (далее Программа) общественной организацией «Федерация лыжных гонок Ханты-Мансийского автономного округа - Югры» (ОО «ФЛГХМАО-Югры»), разработана и основана на анализе международного и всероссийского опыта развития лыжных гонок, с учетом состояния соревновательного и тренировочного процесса ведущих лыжников-гонщиков автономного округа, направлена на решение задач по повышению уровня подготовки членов сборных команд автономного округа, популяризации спортивно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных мероприятий с населением округа. Программа составлена в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## Паспорт Программы

Наименование Программы	"Программа развития вида спорта «лыжные гонки» в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре на 2018 – 2022 гг."
Наименование спортивной федерации	Общественная организация «Федерация лыжных гонок Ханты-Мансийского автономного округа - Югры»
Цели Программы	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Развитие и популяризация лыжных гонок в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре, как средства формирования здорового образа жизни и приобщения различных возрастных категорий к систематическим занятиям спортом;</li><li>✓ Повышение престижа Ханты-Мансийского автономного округа - Югры на международной и всероссийской арене.</li></ul>
Задачи Программы	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Создание оптимальных условий для развития лыжных гонок и приобщения различных возрастных категорий к систематическим занятиям физической культурой посредством занятий лыжными гонками;</li><li>✓ Подготовка спортивного резерва и развитие детско-юношеского спорта;</li><li>✓ Повышение эффективности подготовки сборной команды, представляющей автономный округ на международных и всероссийских соревнованиях;</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Развитие школьного и студенческого спорта на территории автономного округа;</li> <li>✓ Содействие в организации повышения квалификации тренеров, судей по лыжным гонкам, а также специалистов по подготовке лыжного инвентаря (сервис бригады);</li> <li>✓ Содействие созданию материальных и организационно-правовых условий, обеспечивающих развитие материально-технической базы и социальной инфраструктуры проведения тренировочных, в т.ч. по принципу шаговой доступности, и соревновательных мероприятий по лыжным гонкам в автономном округе;</li> <li>✓ Организация и проведение российских и международных соревнований, физкультурных мероприятий, повышение массовости соревнований;</li> <li>✓ Проведение мероприятий по профилактике антидопинговой работы и информированию спортсменов, тренеров, родителей по данному вопросу, с начальных этапов подготовки спортсменов.</li> </ul>
<p>Сроки и этапы реализации Программы</p>	<p><u>Первый этап 2018-2020 гг. направлен на:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Создание условий для увеличения количества отделений и юных спортсменов;</li> <li>✓ Создание условий для развития лыжных гонок в общеобразовательных школах и ВУЗах автономного округа;</li> <li>✓ Разработку программ подготовки спортсменов сборных команд автономного округа к международным и всероссийским соревнованиям;</li> <li>✓ Развитие материальной базы вида спорта, начало строительства гомологированных лыжных трасс, модульных лыжных баз;</li> <li>✓ Разработку рационального Единого календарного плана региональных, межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ханты-Мансийского автономного округа - Югры;</li> <li>✓ Разработку и внедрение программ подготовки и повышения квалификации тренеров, специалистов, судей;</li> <li>✓ Разработку и начало внедрения мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию лыжных гонок, в том числе путем увеличения информации о виде спорта в Интернете и СМИ;</li> <li>✓ Формирование интереса граждан к лыжным гонкам как популярному виду спортивных состязаний и красочному шоу, а также увлекательной форме физической активности.</li> </ul> <p><u>Второй этап 2020-2021 гг. направлен на:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Совершенствование системы подготовки спортсменов</li> </ul>

сборных команд автономного округа по лыжным гонкам;

✓ Совершенствование условий для развития лыжных гонок в общеобразовательных школах и ВУЗах автономного округа;

✓ Дальнейшее увеличение отделений и количества юных спортсменов, специализирующихся в лыжных гонках в учреждениях спортивной подготовки;

✓ Внедрение в процесс подготовки сборных команд автономного округа современных систем научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения;

✓ Оснащение современным спортивным инвентарем и оборудованием отделений лыжных гонок муниципальных образований ХМАО-Югры;

✓ Дальнейшее развитие материальной базы вида спорта, строительство современных спортивных сооружений для развития вида спорта (гомологированные лыжные трассы, модульные лыжные базы);

✓ Совершенствование Единого календарного плана региональных, межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ханты-Мансийского автономного округа - Югры;

✓ Совершенствование нормативно-правовой базы развития вида спорта и его массовых форм;

✓ Увеличение количества тренеров, специалистов и судей, прошедших курс повышения квалификации и сертифицированных общероссийской федерацией;

✓ Увеличение количества мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию лыжных гонок;

✓ Формирование интереса граждан к лыжным гонкам как популярному виду спортивных состязаний, увлекательной форме досуга и физической активности;

✓ Увеличение информации о лыжных гонках в Интернете и СМИ.

Третий этап 2021-2022 гг. направлен на:

✓ Дальнейшее увеличение отделений и количества юных спортсменов, специализирующихся в лыжных гонках в учреждениях спортивной подготовки;

✓ Дальнейшее развитие лыжных гонок в общеобразовательных школах и ВУЗах автономного округа, с целью формирования команд для участия во всероссийских и международных соревнованиях;

✓ Укрепление позиций спортсменов автономного округа на международной и всероссийской спортивной арене;

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Внедрение новых технологий научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов сборных команд автономного округа по лыжным гонкам и резерва;</li> <li>✓ Оптимизацию подготовки спортсменов сборной команды автономного округа в составе сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам к крупнейшим международным соревнованиям;</li> <li>✓ Развитие систем научно-методического и медицинского обеспечения системы подготовки спортивного резерва, создание единой базы данных по различным группам занимающихся лыжными гонками;</li> <li>✓ Продолжение работы по оснащению современным спортивным инвентарем и оборудованием отделений лыжных гонок муниципальных образований ХМАО-Югры;</li> <li>✓ Увеличение массовости и количества всероссийских, международных, межрегиональных и региональных соревнований по лыжным гонкам;</li> <li>✓ Создание эффективной системы подготовки и переподготовки кадров, продолжение реализации программ подготовки тренеров, специалистов и судей;</li> <li>✓ Продолжение реализации начатых программ по популяризации лыжных гонок и его массовых форм, совершенствование системы информационного обеспечения вида спорта, значительное увеличение количества информации о лыжных гонках в Интернете и СМИ;</li> <li>✓ Поддержание устойчивого интереса к соревнованиям по лыжным гонкам, показательным мероприятиям, участию в массовых спортивных мероприятиях.</li> </ul>
Целевые показатели	<p>Целевыми показателями эффективности Программы являются: масштаб развития детско-юношеского и массового спорта в округе, уровень достижений спортсменов автономного округа на международной и всероссийской спортивной арене по отношению к уровню 2018 года</p> <p>Важнейшими целевыми показателями Программы являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Увеличение доли граждан Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, систематически занимающихся лыжными гонками к уровню 2018 года;</li> <li>✓ Динамика прироста количества юных спортсменов, занимающихся лыжными гонками в учреждениях спортивной подготовки;</li> <li>✓ Количество ВУЗов принимающих участие в окружных соревнованиях среди студентов;</li> <li>✓ Проведение соревнований среди общеобразовательных</li> </ul>

	<p>школ на уровне округа и отбора команды для участия во всероссийских соревнованиях среди общеобразовательных школ;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Динамика прироста занимающихся на этапах спортивной подготовки (высшего спортивного мастерства и этапа совершенствования спортивного мастерства) в учреждениях спортивной подготовки;</li> <li>✓ Завоевание медалей спортсменами автономного округа на международных и всероссийских соревнованиях;</li> <li>✓ Доля спортсменов ХМАО-Югры, вошедших в составы сборных команд России;</li> <li>✓ Количество квалифицированных тренеров-преподавателей физкультурно-спортивных организаций, работающих по специальности;</li> <li>✓ Количество присвоенных и подтвержденных судейских категорий (всероссийская категория);</li> <li>✓ Количество введенных в эксплуатацию объектов различных категорий для занятий лыжными гонками.</li> </ul>
Ожидаемые результаты	<p>В результате реализации Программы на 2018-2022 гг. предполагается:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Увеличить численность граждан занимающихся лыжными гонками на территории Ханты-Мансийского автономного округа - Югры по сравнению с 2018 годом;</li> <li>✓ Увеличить количество спортсменов, в группах начальной подготовки, тренировочных группах, спортивного совершенствования, высшего спортивного мастерства;</li> <li>✓ Создать единую систему отбора наиболее одаренных спортсменов (Рейтинг среди спортивных школ АО);</li> <li>✓ Завоевание медалей на Олимпийских играх, Чемпионатах и Первенствах мира, Чемпионатах и Первенствах России, Спартакиаде учащихся и молодежи России, Всемирных и Всероссийских Универсиадах;</li> <li>✓ Завоевание 1-3 общекомандного места среди субъектов Российской Федерации;</li> <li>✓ Увеличить количество квалифицированных тренеров-преподавателей и судей по лыжным гонкам на территории ХМАО-Югры, улучшить качество их подготовки;</li> <li>✓ Значительно улучшить материально-техническую базу вида спорта за счет введения в эксплуатацию новых объектов к 2022 году;</li> <li>✓ Улучшить оснащение современным инвентарем и оборудованием отделений лыжных гонок в муниципальных образованиях автономного округа;</li> <li>✓ Увеличить количество проведения спортивно-массовых мероприятий окружного, всероссийского и международного</li> </ul>

	уровней. ✓ Увеличить количество муниципальных образований автономного округа, в которых открыты отделения лыжных гонок.
--	--

### **Анализ состояния и перспектив развития вида спорта в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре**

Лыжные гонки являются одним из ведущих видов спорта в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре, об этом свидетельствуют ежегодные статистические данные по количеству занимающихся и достигнутые высокие результаты сборной команды автономного округа на международных и всероссийских соревнованиях. По массовости лыжные гонки занимают одно из первых мест с общим количеством занимающихся:

<b>2014 год</b>	<b>2015 год</b>	<b>2016 год</b>	<b>2017 год</b>
17 226 человек	19 054 человек	19 742 человек	20 430 человек

В 20 муниципальных образованиях работают 22 отделения лыжных гонок.

Согласно статистических данных в СДЮСШОР, ДЮСШ и других учреждениях спортивной подготовки муниципальных образований количество занимающихся составило:

Год	Всего занимающихся	Оздоровительный	НП	ТГ	СС	ВСМ
2014	<b>3434</b>	958	1371	1019	51	35
2015	<b>3576</b>	960	1515	1017	43	41
2016	<b>3557</b>	676	1832	984	31	34
2017	<b>3495</b>	700	1687	1064	26	18

Количество тренеров ведущих подготовку по лыжным гонкам в автономном округе согласно статистических данных составило:

Год	Число тренеров		Квалификационная категория		
	всего	в том числе штатных	высшая	первая	вторая

2014	124	97	27	31	6
2015	120	98	28	28	5
2016	116	96	32	20	5
2017	111	89	26	24	5

На протяжении нескольких лет по итогам прошедших спортивных сезонов команда Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по лыжным гонкам занимала лидирующие позиции в комплексном зачете среди субъектов Российской Федерации, за исключением сезона 2017-2018 гг., в связи с отстранением ведущих спортсменов АО Легкова А. и Шаповаловой Е. от международных и всероссийских соревнований и отстранением Устюгова С. от Олимпийских игр в г. Пхёнчхане, не позволило занять лидирующие позиции в комплексном зачете среди субъектов РФ.

Комплексный зачет среди субъектов РФ за 4 сезона				
№	Сезон 2014/2015	Сезон 2015/2016	Сезон 2016/2017	Сезон 2017/2018
1	Москва	ХМАО	Тюменская область	Тюменская область
2	ХМАО	Тюменская область	ХМАО	Республика Татарстан
3	Тюменская область	Республика Коми	Москва	Республика Коми
4	Республика Коми	Москва	Республика Татарстан	Удмуртская Республика
5	Удмуртская Республика	Удмуртская Республика	Республика Коми	Москва
6	Московская область	Московская область	Удмуртская Республика	ХМАО
7	Республика Татарстан	Республика Татарстан	Московская область	Московская область
8	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург
9	Красноярский край	Красноярский край	Красноярский край	Красноярский край
10	Новосибирская область	Свердловская область	Новосибирская область	Новосибирская область

В настоящее время существует ряд проблем, влияющих на развитие лыжного спорта в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре, требующих планового решения:

➤ Актуальна проблема многолетней подготовки спортивного резерва лыжников-гонщиков автономного округа. Решением, которой может быть научно-методическая подготовка тренеров и специалистов, привлечение молодых специалистов для развития юношеского спорта в муниципальных образованиях, обеспечение материально-технической базы.

➤ Необходимо дополнительное методическое сопровождение для повышения уровня квалификации тренерского состава (высшая, 1 категория)



по организации спортивной подготовки спортивного резерва и ведущих лыжников-гонщиков автономного округа, с использованием результатов УМО и рекомендаций в тренировочном процессе на базе ЮКИОР.

➤ Отсутствие сертифицированных лыжных трасс, соответствующие требованиям гомологации, необходимые для проведения соревнований всероссийского и международного уровня. Строительство постоянных сертифицированных трасс в МБУ «СШОР» Долина Ручьев, в центре зимних видов спорта им. А.В. Филипенко позволит присваивать на окружных соревнованиях спортивные разряды, проводить большее количество международных и всероссийских соревнований.

➤ Важным вопросом является решение проблемы по повышению результатов участников сборных команд автономного округа по лыжным гонкам, на всероссийских соревнованиях, что может быть реализовано при условии организованной, системной, спортивной подготовки с привлечением ведущих специалистов в сфере спортивной науки.

➤ Актуальны дополнительные мероприятия по профилактике антидопинговой работы и информированию спортсменов, тренеров, родителей по данному вопросу, с начальных этапов подготовки спортсменов.

➤ Недостаточный уровень пропаганды лыжных гонок, как массового, олимпийского вида спорта, повлиял на снижение притока детей в спортивные школы. Проведение мастер-классов с ведущими спортсменами и тренерами автономного округа позволит заинтересовать подрастающее поколение. Введение окружного Рейтинга среди спортивных школ позволит увеличить конкуренцию среди спортсменов на соревнованиях.

**Цели и задачи программы, целевые показатели деятельности федерации по развитию лыжных гонок в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре, ожидаемые результаты реализации программы**

*Цель Программы*

Развитие и популяризация лыжных гонок в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре, как средства формирования здорового образа жизни и приобщения различных возрастных категорий к систематическим занятиям спортом;

Повышение престижа Ханты-Мансийского автономного округа - Югры на международной и всероссийской арене.

*Задачи Программы*

- ✓ Создание оптимальных условий для развития лыжных гонок и приобщения различных возрастных категорий к систематическим занятиям физической культурой посредством занятий лыжными гонками;
- ✓ Подготовка спортивного резерва и развитие детско-юношеского спорта;
- ✓ Повышение эффективности подготовки сборной команды, представляющей автономный округ на международных и всероссийских соревнованиях;
- ✓ Развитие школьного и студенческого спорта на территории автономного округа;
- ✓ Содействие в организации повышения квалификации тренеров, судей по лыжным гонкам, а также специалистов по подготовке лыжного инвентаря (сервис бригады);
- ✓ Содействие созданию материальных и организационно-правовых условий, обеспечивающих развитие материально-технической базы и социальной инфраструктуры проведения тренировочных, в т.ч. по принципу шаговой доступности, и соревновательных мероприятий по лыжным гонкам в автономном округе;

✓ Организация и проведение российских и международных соревнований, физкультурных мероприятий, повышение массовости соревнований;

✓ Проведение мероприятий по профилактике антидопинговой работы и информированию спортсменов, тренеров, родителей по данному вопросу, с начальных этапов подготовки спортсменов.

### Целевые показатели Программы

Целевыми показателями эффективности Программы являются: масштаб развития детско-юношеского и массового спорта в округе, уровень достижений спортсменов автономного округа на международной и всероссийской спортивной арене по отношению к уровню 2018 года.

Важнейшими целевыми показателями Программы являются:

✓ Увеличение доли граждан Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, систематически занимающихся лыжными гонками к уровню 2018 года;

✓ Динамика прироста количества юных спортсменов, занимающихся лыжными гонками в учреждениях спортивной подготовки;

✓ Количество ВУЗов принимающих участие в окружных соревнованиях среди студентов;

✓ Проведение соревнований среди общеобразовательных школ на уровне округа и отбора команды для участия во всероссийских соревнованиях среди общеобразовательных школ;

✓ Динамика прироста занимающихся на этапах спортивной подготовки (высшего спортивного мастерства и этапа совершенствования спортивного мастерства) в учреждениях спортивной подготовки;

✓ Завоевание медалей спортсменами автономного округа на международных и всероссийских соревнованиях;

✓ Доля спортсменов ХМАО-Югры, вошедших в составы сборных команд России;

- ✓ Количество квалифицированных тренеров-преподавателей физкультурно-спортивных организаций, работающих по специальности;
- ✓ Количество присвоенных и подтвержденных судейских категорий (всероссийская категория);
- ✓ Количество введенных в эксплуатацию объектов различных категорий для занятий лыжными гонками.

Сроки и этапы реализации Программы

Первый этап 2018-2020 гг. направлен на:

- ✓ Создание условий для увеличения количества отделений и юных спортсменов;
- ✓ Создание условий для развития лыжных гонок в общеобразовательных школах и ВУЗах автономного округа;
- ✓ Разработку программ подготовки спортсменов сборных команд автономного округа к международным и всероссийским соревнованиям;
- ✓ Развитие материальной базы вида спорта, начало строительства гомологированных лыжных трасс, модульных лыжных баз;
- ✓ Разработку рационального Единого календарного плана региональных, межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ханты-Мансийского автономного округа - Югры;
- ✓ Разработку и внедрение программ подготовки и повышения квалификации тренеров, специалистов, судей;
- ✓ Разработку и начало внедрения мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию лыжных гонок, в том числе путем увеличения информации о виде спорта в Интернете и СМИ;
- ✓ Формирование интереса граждан к лыжным гонкам как популярному виду спортивных состязаний и красочному шоу, а также увлекательной форме физической активности.

Второй этап 2020-2021 гг. направлен на:

- ✓ Совершенствование системы подготовки спортсменов сборных команд автономного округа по лыжным гонкам;
- ✓ Совершенствование условий для развития лыжных гонок в общеобразовательных школах и ВУЗах автономного округа;
- ✓ Дальнейшее увеличение отделений и количества юных спортсменов, специализирующихся в лыжных гонках в учреждениях спортивной подготовки;
- ✓ Внедрение в процесс подготовки сборных команд автономного округа современных систем научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения;
- ✓ Оснащение современным спортивным инвентарем и оборудованием отделений лыжных гонок муниципальных образований ХМАО-Югры;
- ✓ Дальнейшее развитие материальной базы вида спорта, строительство современных спортивных сооружений для развития вида спорта (гомологированные лыжные трассы, модульные лыжные базы);
- ✓ Совершенствование Единого календарного плана региональных, межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ханты-Мансийского автономного округа - Югры;
- ✓ Совершенствование нормативно-правовой базы развития вида спорта и его массовых форм;
- ✓ Увеличение количества тренеров, специалистов и судей, прошедших курс повышения квалификации и сертифицированных общероссийской федерацией;
- ✓ Увеличение количества мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию лыжных гонок;
- ✓ Формирование интереса граждан к лыжным гонкам как популярному виду спортивных состязаний, увлекательной форме досуга и физической активности;

- ✓ Увеличение информации о лыжных гонках в Интернете и СМИ.

**Третий этап 2021-2022 гг. направлен на:**

- ✓ Дальнейшее увеличение отделений и количества юных спортсменов, специализирующихся в лыжных гонках в учреждениях спортивной подготовки;
- ✓ Дальнейшее развитие лыжных гонок в общеобразовательных школах и ВУЗах автономного округа, с целью формирования команд для участия во всероссийских и международных соревнованиях;
- ✓ Укрепление позиций спортсменов автономного округа на международной и всероссийской спортивной арене;
- ✓ Внедрение новых технологий научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов сборных команд автономного округа по лыжным гонкам и резерва;
- ✓ Оптимизацию подготовки спортсменов сборной команды автономного округа в составе сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам к крупнейшим международным соревнованиям;
- ✓ Развитие систем научно-методического и медицинского обеспечения системы подготовки спортивного резерва, создание единой базы данных по различным группам занимающихся лыжными гонками;
- ✓ Продолжение работы по оснащению современным спортивным инвентарем и оборудованием отделений лыжных гонок муниципальных образований ХМАО-Югры;
- ✓ Увеличение массовости и количества всероссийских, международных, межрегиональных и региональных соревнований по лыжным гонкам;
- ✓ Создание эффективной системы подготовки и переподготовки кадров, продолжение реализации программ подготовки тренеров, специалистов и судей;

✓ Продолжение реализации начатых программ по популяризации лыжных гонок и его массовых форм, совершенствование системы информационного обеспечения вида спорта, значительное увеличение количества информации о лыжных гонках в Интернете и СМИ;

✓ Поддержание устойчивого интереса к соревнованиям по лыжным гонкам, показательным мероприятиям, участию в массовых спортивных мероприятиях.

### Ожидаемые результаты реализации Программы

В результате реализации Программы на 2018-2022 гг. предполагается:

✓ Увеличить численность граждан занимающихся лыжными гонками на территории Ханты-Мансийского автономного округа - Югры по сравнению с 2018 годом;

✓ Увеличить количество спортсменов, в группах начальной подготовки, тренировочных группах, спортивного совершенствования, высшего спортивного мастерства;

✓ Создать единую систему отбора наиболее одаренных спортсменов (Рейтинг среди спортивных школ АО);

✓ Завоевание медалей на Олимпийских играх, Чемпионатах и Первенствах мира, Чемпионатах и Первенствах России, Спартакиаде учащихся и молодежи России, Всемирных и Всероссийских Универсиадах;

✓ Завоевание 1-3 общекомандного места среди субъектов Российской Федерации;

✓ Увеличить количество квалифицированных тренеров-преподавателей и судей по лыжным гонкам на территории ХМАО-Югры, улучшить качество их подготовки;

✓ Значительно улучшить материально-техническую базу вида спорта за счет введения в эксплуатацию новых объектов к 2022 году;

✓ Улучшить оснащение современным инвентарем и оборудованием отделений лыжных гонок в муниципальных образованиях автономного округа;

- ✓ Увеличить количество проведения спортивно-массовых мероприятий окружного, всероссийского и международного уровней;
- ✓ Увеличить количество муниципальных образований автономного округа, в которых открыты отделения лыжных гонок.

### Динамика целевых показателей по годам

Показатели	Изменение показателей по этапам реализации Программы			
	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022
Увеличение доли граждан Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, систематически занимающихся лыжными гонками (чел.)	20 430	20 650	21 000	21 300
Динамика прироста количества юных спортсменов, занимающихся лыжными гонками в учреждениях спортивной подготовки (чел.)	2 850	3 000	3 150	3 350
Динамика прироста занимающихся на этапах спортивной подготовки (высшего спортивного мастерства и этапа совершенствования спортивного мастерства) в учреждениях спортивной подготовки (чел.)	49	53	58	64
Завоевание медалей спортсменами автономного округа на международных и всероссийских соревнованиях:				
Олимпийские игры				3
Чемпионат мира	5		5	
Первенство мира	1	1	1	1
Всемирная Универсиада	1		2	
Чемпионат и первенство России	7	10	12	15
Спартакиада молодежи России		2		
Спартакиада учащихся России	2		3	
Спартакиада спортивных школ	Занять общекомандное 8-10 место			
Всероссийская Универсиада (сформировать команду для участия в соревнованиях)				
Чемпионат и первенство УФО	6	8	11	13
Доля спортсменов ХМАО-Югры,	11	11	12	14



вошедших в составы сборных команд России				
Количество квалифицированных тренеров-преподавателей физкультурно-спортивных организаций, работающих по специальности (чел.)	60	63	67	82
Количество присвоенных и подтвержденных судейских категорий (всероссийская категория)	1	1	1	2
Количество введенных в эксплуатацию объектов различных категорий для занятий лыжными гонками (модульные лыжные базы)		1	1	1

Реализация Программы рассчитана на 4 года.

*Перечень и описание основных программных мероприятий по направлениям*

№	Задачи	Целевые показатели	Сроки
<b>1. Спортивные объекты вида спорта</b>			
1.1	Содействие в проведении инспектирования инфраструктуры МБУ «СШОР» Долина Ручьев, биатлонного комплекса «ЦЗВС им. А.В. Филипенко» на соответствие требованиям по организации и проведению соревнований всероссийского и международного уровня.	Проведение мероприятий по гомологации лыжных трасс в соответствии с правилами соревнований вида спорта, с последующим получением сертификата Федерации лыжных гонок России.	2018-2022 г.
1.2	Оказание помощи ведущим спортивным школам по лыжным гонкам в обновлении эксплуатации лыжных трасс, для обеспечения качественного, и безопасного тренировочного процесса.	Планирование и проведение соревнований регионального уровня на данных трассах при поддержке руководства муниципальных образований.	2018-2022 г.
<b>2. Подготовка спортивного резерва</b>			
2.1	Переход спортивных школ и отделений по лыжным гонкам на Программы спортивной подготовки утвержденные Минспортом РФ. Приведение программ спортивных школ и отделений по лыжным	Все школы олимпийского резерва.	2018-2019г.

	гонкам в соответствие с Федеральными стандартами по виду спорта.		
2.2	Обеспечение материально-технических и методических условий для реализации многолетней подготовки спортсменов.	Формирование полноценного спортивного резерва сборной команды автономного округа по лыжным гонкам. Переход спортсменов в другие возрастные группы.	2018-2022 г.
2.3	Подготовка спортивного резерва к максимальной реализации возможностей на этапе ВСМ.	Выполнение спортсменами норматива КМС и МС. Переход спортсменов из групп ССМ в группы ВСМ.	2018-2022 г.
<b>3. Формирование и подготовка сборных команд ХМАО-Югры</b>			
3.1	Формирование сборных команд ХМАО-Югры по лыжным гонкам, организация и проведение централизованной подготовки.	Формирование по спортивному принципу сборных команд, разработка общих планов подготовки команд на подготовительный и соревновательный периоды.	2018-2022 г.
3.2	Разработка индивидуальных планов подготовки (ИПП) ведущих лыжников-гонщиков учитывающих результаты выступлений в предыдущих сезонах.	Наличие планов ИПП на всех спортсменов.	2018-2022 г.
3.3	Создание единой базы данных результатов УМО ведущих лыжников-гонщиков в годичном цикле в соответствии с индивидуальными планами подготовки.	Наличие данных УМО о функциональном состоянии ведущих лыжников-гонщиков округа, согласно утвержденного тренерским составом списка.	2018-2022 г.
3.4	Оценка динамики функционального состояния членов сборных команд автономного округа по лыжным гонкам.	Внедрение системы оценки с охватом ведущих спортсменов, с учетом рекомендаций комплексной научной группы.	2018-2022 г.
<b>3.1 Планируемые результаты сборных команд ХМАО-Югры по лыжным гонкам</b>			
3.1.1	Завоевание 1-3 общекомандного места среди субъектов Российской Федерации.	Место в комплексном зачете: 1-3 место.	2018-2022 г.

3.1.2	Участие спортсменов автономного округа в соревнованиях по лыжным гонкам, проводимых Министерством спорта, Министерством образования России и Федерацией лыжных гонок России (ФЛГР)	Участие во всех запланированных соревнованиях: Чемпионат и первенства России, Спартакиада молодежи и учащихся России, Кубки России, Всероссийские соревнования (рейтинговые), Чемпионат и Первенство УрФО.  Планируемый результат:	Согласно ЕКП соревнований 2018-2022 г.	
		Завоевание призовых мест: Чемпионат России, Первенство России, Спартакиада молодежи России, Спартакиада учащихся России, Кубок России, Всероссийские соревнования (рейтинговые), Чемпионат и Первенство УрФО.	ЧР 1-10; ПР 1-10; СУР 1-10; КР 1-10; ВС 1-10; ЧФО и ПФО 1-6.	2018-2019 г.
			ЧР 1-8; ПР 1-8; СМР 1-6; КР 1-8; ВС 1-8; ЧФО и ПФО 1-3.	2019-2020 г.
			ЧР 1-6; ПР 1-6; СУР 1-4; КР 1-6; ВС 1-5; ЧФО и ПФО 1-3.	2020-2021 г.
			ЧР 1-3; ПР 1-3 КР 1-3; ВС 1-3; ЧФО и ПФО 1-3.	2021-2022 г.
3.1.3	Участие спортсменов автономного округа в составе сборной команды РФ на международных соревнованиях по лыжным гонкам.	Планируемый результат:		
		1-10	2018-2019 г.	
		1-8	2019-2020 г.	
		1-6	2020-2021 г.	
		1-3	2021-2022 г.	
<b>4. Методическая работа</b>				
4.1	Обеспечение научно-методических и организационных возможностей для повышения квалификации тренеров и специалистов.	Повышение квалификации тренеров и специалистов.	2018-2022 г.	
4.2	Проведение семинаров с приглашением специалистов Министерства спорта России, ОКР, ФЛГР.	По согласованию. Обязательное участие тренерского состава ХМАО-Югры в работах семинара.	2018-2022 г.	
4.3	Организация и проведение семинаров регионального уровня.	По согласованию. Обязательное участие тренерского состава ХМАО-Югры в работах семинара.	2018-2022 г.	
4.4	Содействие в проведении	Согласно ЕКП автономного	2018-2022 г.	

	соревнований по лыжным гонкам, включенным в ЕКП автономного округа.	округа.	
<b>5. Антидопинговая работа</b>			
5.1	Неукоснительное соблюдение антидопинговых правил РУСАДА.	Недопущение употребления спортсменами, запрещенных препаратов. Прохождение раз в год тестирования на сайте РУСАДА с получением сертификата.	2018-2022 г.
5.2	Информирование участников спортивной деятельности о недопустимости применения запрещенных препаратов.	Подготовка и издание информационных материалов. Включение данного вопроса в тематику проводимых семинаров, тренерских совещаний.	2018-2022 г.
<b>6. Пропаганда и популяризация лыжных гонок</b>			
6.1	Взаимодействие со средствами массовой информации.	Сотрудничество со СМИ, увеличение количества материалов по пропаганде лыжных гонок.	2018-2022 г.
6.2	Функционирование сайта ОО «ФЛГ ХМАО-Югры».	Увеличение количества посещений сайта.	2018-2022 г.
6.3	Пропаганда и популяризация занятий лыжными гонками среди населения автономного округа.	Организация и проведение встреч с лидерами сборной команды России по лыжным гонкам, Ветеранами лыжного спорта.	2018-2022 г.
<b>7. Массовый спорт</b>			
7.1	Содействовать в организации и проведении Всероссийских соревнований «Лыжня России».  Оказание практической помощи в работе судейских бригад и подготовке лыжных трасс.	Увеличение количества участников на 10% в год.  Привлечение к работе коллективов спортивных школ и организаций, студентов.	2018-2022 г.
7.2	Содействовать в организации и проведении соревнований по лыжным гонкам среди ветеранов и лиц с ограниченными	Ежегодное проведение Чемпионата округа. Участие спортсменов данных категорий во	2018-2022 г.

	возможностями здоровья.	Всероссийских и Международных соревнованиях. Завоевание призовых мест.	
7.3	Содействие в организации приема нормативов по лыжным гонкам в зачет требований ВФСК ГТО.	Увеличение количества участников, выполнивших требования норм комплекса ГТО.	2018-2022 г.

## Целевая комплексная программа

### *Тенденции и перспективы развития лыжных гонок*

Предшествующий Олимпийский цикл был вполне успешным для сборной команды автономного округа, за исключением сезона 2017-2018 гг., когда ведущих спортсменов Легкова А. и Шаповалову Е. отстранили от участия в международных и всероссийских соревнованиях, Устюгов С. не получил приглашения для участия на Олимпийских играх в г. Пхёнчхан.

В таблицах представлены результаты спортсменов автономного округа на международных и всероссийских соревнованиях в предшествующем олимпийском цикле.

#### Сезон 2014-2015

Ф.И.О. спортсмена	Ранг соревнований	Медали
Гафаров А.	Всемирная Универсиада	1 золото, 1 серебро
Устюгов С.	Этапы Кубка мира	1 золото, 1 серебро, 1 бронза
Легков А., Турышев С, Дементьев Е., Устюгов С.	Чемпионат России	1 золото в эстафетной гонке
Гафаров А., Устюгов С.	Чемпионат России	1 золото в командном спринте
Устюгов С.	Чемпионат России	1 золото
Тимиряева Ю., Бизюкова А., Бурьлова Е., Кузеванова Г.	Первенство России 19-20 лет	1 серебро в эстафетной гонке
Тимиряева Ю.	Первенство России 19-20 лет	1 бронза
Савин Д.	Первенство России 15-16 лет	1 серебро, 1 бронза

#### Сезон 2015-2016

Ф.И.О. спортсмена	Ранг соревнований	Медали
Легков А.	Этап Кубка мира	1 серебро
Устюгов С.	Этапы Кубка мира	3 золота, 5 серебра, 4

Устюгов С.	Тур де Ски	бронзы, 1 бронза
Бизюкова А.	Первенство мира среди юниоров 19-20 лет	Участник
	Первенство России 19-20 лет	1 серебро
Легков А., Турьшев С., Дементьев Е., Устюгов С.	Чемпионат России	1 золото в эстафетной гонке
Устюгов С.	Чемпионат России	2 золота, 1 серебро
Дементьев Е.	Чемпионат России	1 золото
Шаповалова Е., Перевозчикова А., Кальсина П., Перевозчикова А.	Чемпионат России	1 бронза в эстафетной гонке
Кальсина П., Шаповалова Е.	Чемпионат России	1 золото в командном спринте
Шаповалова Е.	Чемпионат России	1 золото

### Сезон 2016-2017

Ф.И.О. спортсмена	Ранг соревнований	Медали
Устюгов С.	Чемпионат мира	2 золота, 3 серебра
	Этапы Кубка мира	7 золота, 2 серебра, 3 бронзы
	Тур де Ски	1 золото
Легков А.	Этапы Кубка мира	1 серебро, 1 бронза
Устюгов С., Турьшев С., Дементьев Е., Сафиуллин Р.	Чемпионат России	1 бронза в эстафетной гонке
Гафаров А., Устюгов С.	Чемпионат России	1 золото в командном спринте
Устюгов С.	Чемпионат России	3 золота
Гущина М.	Чемпионат России	1 бронза
Кальсина П.	Чемпионат России	1 бронза
Ситник Н.	Первенство России 21-23 гг.	1 серебро
Савин Д.	Спартакиада учащихся России	1 бронза

### Сезон 2017-2018

Ф.И.О. спортсмена	Ранг соревнований	Медали
Устюгов С.	Этапы Кубка мира	1 золото, 4 серебра
	Чемпионат России	2 золота
Шаповалова Е.	Альтернативные игры	1 серебро
Кальсина П.	Альтернативные игры	1 золото
Гущина М.	Альтернативные игры	1 золото
	Чемпионат России	1 серебро
Игнатьева А.	Первенство России 19-20 лет	1 бронза

Если сравнивать результаты выступления сильнейших сборных команд субъектов РФ, то до сезона 2016/2017 сборная ХМАО-Югры стабильно была в тройке призеров. На сегодняшний день основными конкурентами являются такие субъекты РФ как: Тюменская область, Москва, Республика Коми, Республика Татарстан и Удмуртская Республика.

<b>Комплексный зачет среди субъектов РФ за 4 сезона</b>				
№	Сезон 2014/2015	Сезон 2015/2016	Сезон 2016/2017	Сезон 2017/2018
1	Москва	ХМАО	Тюменская область	Тюменская область
2	ХМАО	Тюменская область	ХМАО	Республика Татарстан
3	Тюменская область	Республика Коми	Москва	Республика Коми
4	Республика Коми	Москва	Республика Татарстан	Удмуртская Республика
5	Удмуртская Республика	Удмуртская Республика	Республика Коми	Москва
6	Московская область	Московская область	Удмуртская Республика	ХМАО
7	Республика Татарстан	Республика Татарстан	Московская область	Московская область
8	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург
9	Красноярский край	Красноярский край	Красноярский край	Красноярский край
10	Новосибирская область	Свердловская область	Новосибирская область	Новосибирская область

<b>Командный зачет основной группы (мужчины/женщины) субъектов РФ за 4 сезона</b>				
№	Сезон 2014/2015	Сезон 2015/2016	Сезон 2016/2017	Сезон 2017/2018
1	ХМАО	ХМАО	ХМАО	Тюменская область
2	Москва	Тюменская область	Тюменская область	Республика Коми
3	Удмуртская Республика	Республика Коми	Республика Татарстан	ХМАО
4	Республика Коми	Московская область	Республика Коми	Республика Татарстан
5	Тюменская область	Республика Татарстан	Москва	Удмуртская Республика
6	Московская область	Удмуртская Республика	Московская область	Москва
7	Республика Татарстан	Москва	Удмуртская Республика	Санкт-Петербург
8	Санкт-Петербург	Санкт-Петербург	Красноярский край	Московская область
9	Красноярский край	Красноярский край	Санкт-Петербург	Красноярский край
10	Новосибирская область	Новосибирская область	Свердловская область	Сахалинская область

Основными соперниками на всероссийских соревнованиях будут спортсмены Тюменской области (Белов Е., Ретивых Г., Якимушкин И., Жеребятёва А., Большунов А.), Московской области (Бессмертных А., Непряева Н.), Удмуртской Республики (Вылегжанин М., Волженцев С.), Республики Татарстан (Доценко А., Ларьков А., Нечаевская А., Казаринов Е.), Республики Коми (Белорукова Ю.), Нижегородской области (Мальцев А., Седова А.), Москвы (Матвеева Н., Панжинский А., Петухов А., Червоткин

А.), Новосибирской области (Соболева Е., Собакарев А.), Санкт-Петербурга (Некрасова П., Дуркина Л.).

Основными лидерами нашей сборной являются: Устюгов С., Кириллов И., Гафаров А., Шаповалова Е., Кальсина П., Гущина М.

***Результаты выступления среди юниоров и юношей***

**Сезон 2014-2015**

<b>Ф.И.О. спортсмена</b>	<b>Ранг соревнований</b>	<b>Медали</b>
Устюгов С.	Этапы Кубка мира	1 золото, 1 серебро, 1 бронза
Устюгов С.	Чемпионат России	1 золото в эстафетной гонке, 1 золото в командном спринте 1 золото в индивидуальной гонке
Тимиряева Ю., Бизюкова А., Бурылова Е., Кузеванова Г.	Первенство России 19-20 лет	1 серебро в эстафетной гонке
Тимиряева Ю.	Первенство России 19-20 лет	1 бронза
Савин Д.	Первенство России 15-16 лет	1 серебро, 1 бронза

**Сезон 2015-2016**

<b>Ф.И.О. спортсмена</b>	<b>Ранг соревнований</b>	<b>Медали</b>
Бизюкова А.	Первенство мира среди юниоров 19-20 лет	Участник
	Первенство России 19-20 лет	1 серебро

**Сезон 2016-2017**

<b>Ф.И.О. спортсмена</b>	<b>Ранг соревнований</b>	<b>Медали</b>
Ситник Н.	Первенство России 21-23 гг.	1 серебро
Савин Д.	Спартакиада учащихся России	1 бронза

**Сезон 2017-2018**

<b>Ф.И.О. спортсмена</b>	<b>Ранг соревнований</b>	<b>Медали</b>
Игнатьева А.	Первенство России 19-20 лет	1 бронза



<b>Командный зачет группы юниоры юниорки 21-23 гг. субъектов РФ за 4 сезона</b>				
№	Сезон 2014/2015	Сезон 2015/2016	Сезон 2016/2017	Сезон 2017/2018
1	Москва	Москва	Москва	Тюменская область
2	Тюменская область	Республика Татарстан	Тюменская область	Республика Татарстан
3	Республика Коми	Московская область	Республика Татарстан	Москва
4	Удмуртская Республика	Тюменская область	Удмуртская Республика	Московская область
5	Московская область	Республика Коми	Московская область	Санкт-Петербург
6	Красноярский край	Удмуртская Республика	Красноярский край	Удмуртская Республика
7	Санкт-Петербург	ХМАО	Санкт-Петербург	Красноярский край
8	ХМАО	Санкт-Петербург	ХМАО	Республика Коми
9	Республика Татарстан	Республика Мордовия	Новосибирская область	Новосибирская область
10	Мурманская область	Нижегородская область	Свердловская область	ХМАО

<b>Командный зачет группы юниоры юниорки 19-20 лет субъектов РФ за 4 сезона</b>				
№	Сезон 2014/2015	Сезон 2015/2016	Сезон 2016/2017	Сезон 2017/2018
1	Москва	Москва	Санкт-Петербург	Удмуртская Республика
2	Московская область	Тюменская область	Тюменская область	Москва
3	Тюменская область	Санкт-Петербург	Москва	Тюменская область
4	Республика Коми	Удмуртская Республика	Удмуртская Республика	Московская область
5	ХМАО	Московская область	Республика Татарстан	Новосибирская область
6	Удмуртская Республика	Самарская область	Республика Коми	Санкт-Петербург
7	Республика Татарстан	Свердловская область	Пермский край	Республика Коми
8	Республика Мордовия	ХМАО	Московская область	Пермский край
9	Санкт-Петербург	Челябинская область	Челябинская область	Республика Татарстан
10	Пермский край	Пермский край	Красноярский край	Красноярский край

\*Сезон 2016/2017 ХМАО 12 место

\*Сезон 2017/2018 ХМАО 11 место

<b>Командный зачет группы юноши и девушки 17-18 лет субъектов РФ за 4 сезона</b>				
№	Сезон 2014/2015	Сезон 2015/2016	Сезон 2016/2017	Сезон 2017/2018
1	Москва	Москва	Удмуртская Республика	Удмуртская Республика
2	Санкт-Петербург	Удмуртская Республика	Москва	Москва
3	Пермский край	Московская область	Новосибирская область	Московская область
4	Самарская область	Республика Коми	Республика Коми	Пермский край
5	Московская область	Санкт-Петербург	Тюменская область	Челябинская область
6	Удмуртская Республика	Пермский край	Кировская область	Новосибирская область
7	Республика Коми	ХМАО	Пермский край	Республика Татарстан
8	Свердловская область	Нижегородская область	Московская область	Республика Саха
9	Тюменская область	Новосибирская область	Свердловская область	Свердловская область
10	Челябинская область	Республика Мордовия	Республика Саха	Кировская область

\*Сезон 2014/2015 ХМАО 16 место

\*Сезон 2016/2017 ХМАО 22 место

\*Сезон 2017/2018 ХМАО 17 место

Командный зачет Первенства России юноши и девушки 15-16 лет среди субъектов РФ за 4 сезона				
№	Сезон 2014/2015	Сезон 2015/2016	Сезон 2016/2017	Сезон 2017/2018
1	Удмуртская Республика	Московская область	Московская область	Удмуртская Республика
2	Московская область	Кировская область	Пермский край	Санкт-Петербург
3	Москва	Москва	Новосибирская область	Свердловская область
4	Пермский край	Республика Коми	Удмуртская Республика	Кировская область
5	Свердловская область	Чувашская Республика	Томская область	Нижегородская область
6	Кировская область	Пермский край	Архангельская область	Новосибирская область
7	ХМАО	Нижегородская область	Кировская область	Москва
8	Республика Коми	Челябинская область	Челябинская область	Республика Коми
9	Нижегородская область	Удмуртская Республика	Республика Татарстан	Сахалинская область
10	Тюменская область	Новосибирская область	ХМАО	Московская область

\*Сезон 2015/2016 ХМАО 21 место

\*Сезон 2017/2018 ХМАО 16 место

По рейтингу среди субъектов РФ по возрастным группам можно определить основных соперников:

Юниоры 21-23 гг. – Москва, Тюменская область, Республика Татарстан.

Юниоры 19-20 лет – Москва, Тюменская область, Санкт-Петербург.

Юноши и девушки 17-18 лет – Москва, Удмуртская Республика, Московская область.

Юноши и девушки 15-16 лет – Удмуртская Республика, Московская область, Москва.

Основными регионами, с которыми осуществляется сотрудничество при подготовке сборной команды автономного округа являются спортивные центры: Тюменской области «ОЦЗВС Жемчужина Сибири», Республики Коми «ГАУ РК "ЦСПСК", Республики Болгарии «Спортбаза Бельмекен», Республики Хакасии (п. Вершина Теи), Удмуртской Республики «СОК им. Кулаковой», Астраханской области «Центр лыжного спорта Малиновка.

Президент ОО «ФЛГХМАО-Югры» Мизгулин Дмитрий Александрович является вице-президентом Федерации лыжных гонок России, вице-президент ОО «ФЛГХМАО-Югры», главный тренер Крянин Сергей Михайлович является членом Президиума Федерации лыжных гонок России.

На территории автономного округа имеются пять судей Всероссийской категории: Григорьев В.А., Пешков А.А., Пешкова Н.В., Пьянков В.Н.,

Ермилов А.В. Ежегодно они привлекаются для судейства всероссийских и международных соревнований проходящих на территории автономного округа и России. В скором времени еще на трех судей подготовятся представления на присвоение всероссийской категории (Шевченко Е.В., Кузнецов А.С., Пьянков А.И.).

### Цели и задачи целевой комплексной программы

Цели	✓ подготовка спортсменов автономного округа в сборные команды Российской Федерации по лыжным гонкам.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ создание механизма отбора перспективного спортивного резерва с учетом достижений спортивной науки и спортивной медицины;</li> <li>✓ удовлетворение потребностей спортивных сборных команд автономного округа в качественной, всесторонней подготовке при рациональном использовании бюджетных средств, выделяемых на эти цели;</li> <li>✓ обеспечение спортсменов спортивных сборных команд автономного округа высококлассной спортивной экипировкой, инвентарем, спортивно-технологическим оборудованием;</li> <li>✓ сопровождение на протяжении всего тренировочного и соревновательного периодов медицинским персоналом (доктор, массажист), создание единой информационно-аналитической электронной базы данных спортсменов автономного округа;</li> <li>✓ повышение профессионального уровня тренеров и специалистов спортивных сборных команд автономного округа</li> <li>✓ проведение мероприятий по профилактике антидопинговой работы и информированию спортсменов, тренеров, специалистов.</li> </ul>
Целевые показатели	✓ Ежегодные результаты выступления спортсменов на межрегиональных, всероссийских и международных соревнованиях;

	✓ Количество спортсменов автономного округа в составе сборной команды РФ.
--	---

### План-прогноз

	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022
	место	место	место	место
План-прогноз ежегодных результатов выступления спортивной сборной команды автономного округа (мужчины, женщины) на Чемпионатах России, мира и Европы, иных всероссийских и международных спортивных соревнованиях, проводимых среди мужчин и женщин				
Олимпийские игры				1-3
Чемпионат мира	1-10		1-10	
Кубки мира	1-6	1-6	1-6	1-6
Чемпионат России	1-5	1-5	1-5	1-5
Всероссийские соревнования	1-3	1-3	1-3	1-3
Чемпионат УФО	1-3	1-3	1-3	1-3
План-прогноз ежегодных результатов выступления спортивной сборной команды автономного округа (юниоры, юниорки) на межрегиональных, всероссийских и международных спортивных соревнованиях				
Кубки мира	1-15	1-15	1-15	1-15
Первенство мира	1-10	1-10	1-10	1-10
Всемирная Универсиада	1-6		1-6	
Первенство России	1-5	1-5	1-5	1-5
Спартакиада молодежи России		1-5		
Всероссийские соревнования	1-3	1-3	1-3	1-3
Чемпионат УФО	1-3	1-3	1-3	1-3
План-прогноз ежегодных результатов выступления спортивной сборной команды автономного округа (юноши, девушки) на межрегиональных, всероссийских и международных спортивных соревнованиях				
Первенство России	1-20	1-20	1-20	1-20
Спартакиада учащихся России	1-10		1-10	
Всероссийские соревнования	1-5	1-5	1-5	1-5
Первенство УФО	1-3	1-3	1-3	1-3
План-прогноз попадания спортсменов спортивной сборной команды автономного округа в спортивную сборную команду РФ для последующего участия в Олимпийских играх				
Устюгов Сергей				+
Кириллов Иван				+
Гущина Мария				+
Кальсина Полина				+

## **Основы подготовки спортсменов автономного округа к предстоящим всероссийским и международным спортивным соревнованиям**

Для обеспечения централизованной подготовки спортсменов спортивных сборных команд автономного округа разработан план-график, в основе которого лежит деление календарного года на подготовительный, соревновательный и переходный периоды.

Подготовительный период длится с июня по октябрь и включает в себя мероприятия по утверждению критериев отбора в списки кандидатов в спортивные сборные команды и утверждению данных списков, проведению углубленных медицинских обследований и этапных комплексных обследований, проведению восстановительных и тренировочных сборов, разработке индивидуальных планов подготовки спортсменов спортивных сборных команд с их последующим рассмотрением и утверждением.

Соревновательный период длится с октября по апрель. В этот период проходит утверждение единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, анализ и корректировка индивидуальных планов подготовки спортсменов сборных команд, участие во всероссийских и международных соревнованиях, проведение текущих обследований спортсменов.

Переходный период проходит в апреле – начале мая и характеризуется подведением итогов соревновательного периода, проведением медицинской реабилитации спортсменов по итогам прошедшего сезона.

Кроме того, на протяжении всего года проводится анализ выполнения индивидуальных планов подготовки спортсменов и оснащение необходимой экипировкой, инвентарем и оборудованием, ведется работа комплексных групп сопровождения, проводится антидопинговое обеспечение и страхование спортсменов, тренеров и специалистов сборных команд.

Основными муниципальными образованиями автономного округа специализирующихся на подготовке спортсменов высокого класса являются: г. Сургут, Сургутский р-н, г. Ханты-Мансийск.

### **Формирование спортивной сборной команды автономного округа для участия во всероссийских и международных соревнованиях**

Формирование списков кандидатов в спортивные сборные команды автономного округа по лыжным гонкам осуществляется согласно приказа Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 26.12.2017 № 378 «Об утверждении порядка формирования спортивных сборных команд Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по видам спорта», Положения и критерий формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, утвержденные 09.12.2015 временно исполняющим обязанности директора бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд Югры».

Список спортсменов на централизованную подготовку формируется из числа спортсменов, выполнивших критерии попадания в списки кандидатов в спортивные сборные команды автономного округа, а так же по результатам углубленного медицинского обследования на базе БУ ХМАО-Югры «Клинический физкультурно-спортивный диспансер» и тестирования на базе АПОУ ХМАО-Югры «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва».

Принципы и критерии формирования спортивной сборной команды для участия во всероссийских соревнованиях для возрастных групп средние юноши и девушки и старшие юноши и девушки ежегодно утверждаются на тренерском совете перед началом соревновательного сезона.

#### **Принципы**

**отбора и комплектования в команду ХМАО-Югры, для участия первенстве УрФО (отбор на Первенство России) (состав команды 5 девушек+5 юношей 2000-2001 г.р.)**

➤ 06-10 декабря 2017 года (г. Сыктывкар) Всероссийские соревнования:

1. 1-20 место с дистанций (класс., свободный стиль) (лучшие 2 спортсмена)

2. 1-6 место спринт (1 лучший спортсмен)

*\* Спортсмены, которые выполнили критерии на всероссийских соревнованиях проходят в команду для участия в первенстве УрФО и освобождаются от отбора на первенстве округа 16-22.01.2018 года.*

➤ 16-22 января 2018 года (г. Ханты-Мансийск) Первенство округа среди юношей и девушек 2000-2001 г.р.:

1. Классический стиль (дистанция) – 1-2 место

2. Свободный стиль (дистанция) – 1-2 место

3. Спринт – 1 место (при участии всех призеров в дистанциях классическим и свободным стилем).

*\* В случае повтора спортсменов на дистанциях и спринте, добор проводится с дистанции классическим стилем, затем свободным стилем и далее в такой же последовательности. Добор со спринта не проводится.*

Отбор первенство России 2018 года осуществляется согласно критериев отбора УрФО.

### **Принципы**

**отбора и комплектования в команду ХМАО – Югры для участия в Первенстве России среди юношей и девушек 2002-2003 г.р.**

**(состав команды 5 юношей + 5 девушек)**

➤ 23-29 января 2018 года (г. Ханты-Мансийск) Первенство округа среди юношей и девушек 2002-2003 г.р.:

1. Классический стиль (дистанция) -1-2 место

2. Свободный стиль (дистанция) – 1-2 место.

3. Спринт – 1 место (при участии всех призеров в дистанциях классическим и свободным стилем).

*\* В случае повтора спортсменов на дистанциях и спринте, добор проводится с дистанции классическим стилем, затем свободным стилем и далее в такой же последовательности. Добор со спринта не проводится.*

*\* В случае отмены соревнований, отбор осуществляется на основании результатов региональных соревнований среди юношей и девушек (15-18 декабря 2017 года).*

Что касается возрастных групп юниоры, молодежь, мужчины/женщины, то допуск на соревнования (Чемпионат России, Первенства России, финал кубка России) осуществляется согласно набранных RUS пунктов.

### **Критерии отбора и комплектования команды для участия в Чемпионате России**

#### Требования к участникам и условия их допуска

В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации. К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации. К участию в видах программы спортивных соревнований допускаются мужчины и женщины, а также спортсмены не моложе 16 лет имеющие FIS/RUS код (активный) и RUS пункты в действующем листе:

**Дистанции: – менее или равный 75 (мужчины) / 120 (женщины)**

**или**

**Спринт: – менее или равный 125 (мужчины) / 180 (женщины).**

Жеребьевка проводится в соответствии с Правилами соревнований, с учетом действующего листа FIS/RUS пунктов и группы сильнейших спортсменов («Красная группа»). «Красная группа» состоит из 30 спортсменов. При проведении спортивных дисциплин «командный спринт» и «эстафета» команды формируются из состава спортсменов, представляющих субъект Российской Федерации. Субъекты Российской Федерации, не имеющие возможности заявить команду (имеющие неполный состав команды) могут её сформировать из других субъектов Российской Федерации своего федерального округа.

*\* Спортсмены, набравшие необходимое количество RUS пунктов командированы на Чемпионат России за счет БУ «ЦСПСКЮ».*

### **Критерии отбора и комплектования команды для участия**



**в первенствах России среди юниоров 21-23 гг., 19-20 лет**

Требования к участникам и условия их допуска

В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации. К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации. К первенству России среди юниоров и юниорок (21–23 года) 1995–1997 годов рождения младше допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, имеющие FIS/RUS код (активный) и RUS пункты в действующем листе:

**Дистанции: – менее или равный 120 (юниоры)/ 200 (юниорки).**

**Спринт: – менее или равный 190 (юниоры)/ 250 (юниорки).**

*\* Состав команды 5 юниоров + 5 юниорок. Спортсмены, набравшие наилучшие RUS пункты в дистанциях командируются на первенство России среди юниоров 21-23 гг. за счет БУ «ЦСПСКЮ». В случае если у юниоров и юниорок 19-20 лет RUS пункты лучше, чем у юниоров и юниорок 21-23 гг., то они получают возможность выступить на данных соревнованиях.*

*RUS пункты в спринте не учитываются.*

*Спортсмены, набравшие необходимое количество RUS пунктов для участия в первенстве России, но не попавших в команду, командируются на соревнования за счет МО.*

К первенству России среди юниоров и юниорок (19–20 лет) 1998–1999 годов рождения и младше допускаются спортсмены, имеющие RUS код (активный) и RUS пункты в действующем листе:

**Дистанции: – менее или равный 170 (юниоры)/ 260 (юниорки).**

**Спринт: – менее или равный 240 (юниоры)/ 340 (юниорки).**

Жеребьевка проводится в соответствии с Правилами соревнований, с учетом действующего листа FIS/RUS пунктов и группы сильнейших спортсменов («Красная группа»). «Красная группа» состоит из 20 спортсменов. При проведении спортивной дисциплины «эстафета» команды формируются из состава спортсменов, представляющих субъект Российской

Федерации. Субъекты Российской Федерации, не имеющие возможности заявить команду (имеющие неполный состав команды) могут её сформировать из других субъектов Российской Федерации своего федерального округа.

*\* Состав команды 5 юниоров + 5 юниорок. Спортсмены, набравшие наилучшие RUS пункты в дистанциях командируются на первенство России среди юниоров 19-20 лет за счет БУ «ЦСПСКЮ». В случае если у юношей и девушек 17-18 лет RUS пункты лучше, чем у юниоров 19-20 лет, то они получают возможность выступать на данных соревнованиях.*

*RUS пункты в спринте не учитываются.*

*Спортсмены, набравшие необходимое количество RUS пунктов для участия в первенстве России, но не попавших в команду, командируются на соревнования за счет МО.*

Наиболее вероятными кандидатами для участия в международных соревнованиях в составе сборной команды РФ на предстоящий спортивный сезон являются:

- Устюгов С. 1992 г.р. ЗМС (тренер Брагин И.Г.)
- Гафаров А. 1987 г.р. МСМК (тренер Астраханцев А.С.)
- Шаповалова Е. 1986 г.р. МСМК (тренер Бугаев Д.А.)
- Гущина М. 1989 г.р. МСМК (тренер Бугаев Д.А.)
- Кальсина П. 1989 г.р. МСМК (тренер Бугаев Д.А.)
- Кириллов И. 1996 г.р. МС (тренер Кириллов Т.Б., Журавлев Н.В.)

### **Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение сборной команды автономного округа**

Контроль за состоянием здоровья спортсмена, осуществляется специалистами врачебно-физкультурного диспансера. Углубленное медицинское обследование спортсмены проходят два раза в год, как правило, в конце подготовительного (осень) и соревновательного (весна) периодов.

Углубленное медицинское обследование включает: анамнез; врачебное освидетельствование для определения уровня физического развития; электрокардиографическое исследование; клинический анализ крови и мочи; обследование у врачей-специалистов. В случае необходимости, по медицинским показаниям, организуется дополнительная консультация у других специалистов. Члены сборной команды РФ проходят УМО в ФМБА России по несколько раз в год.

Медико-биологическая группа восстановительных средств включает в себя рациональное питание, витаминизацию, физические средства восстановления. При организации питания на сборах следует руководствоваться принципами сбалансированного питания. Дополнительное введение витаминов осуществляется в зимне-весенний период, а также в период напряженных тренировок. Физические факторы представляют собой большую группу средств, используемых в физиотерапии. Рациональное применение физических средств восстановления способствует предотвращению травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата. В спортивной практике широко используются различные виды ручного и инструментального массажа, сауна, локальные физиотерапевтические воздействия, электростимуляция и др.

Спортсмены, тренеры, специалисты спортивной сборной команды автономного округа ежегодно проходят онлайн тест на сайте РУСАДА с получением сертификата.

### **Используемые спортивные базы при подготовке спортивной сборной команды**

Основными спортивными центрами при подготовке сборных команд являются: Тюменская область «ОЦЗВС Жемчужина Сибири», Республика Коми «ГАУ РК "ЦСПСК"», Республика Болгария «Спортбаза Бельмекен», Республика Хакасия (п. Вершина Теи), Удмуртская Республика «СОК им. Кулаковой», Астраханская область «Центр лыжного спорта Малиновка», Свердловская область, г. Нижний Тагил «СК Аист»».

## **Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды автономного округа**

В ближайшее время планируется начать работу по реконструкции лыжных трасс в центре зимних видов спорта им. А.В. Филипенко для проведения всероссийских и международных соревнований на территории автономного округа. В 2019 году запланировано посещение центра инспектором по гомологации ФЛГР для составления схем трасс. Планируется к 2020 году закончить все работы по реконструкции и провести в г. Ханты-Мансийске первенство России по лыжным гонкам.

Финансирование сборных команд автономного округа на тренировочные мероприятия и соревнования осуществляется за счет средств БУ «ЦСПСКЮ» предусмотренных на отделении лыжных гонок на календарный год.

Обеспечение спортивной экипировкой, спортивным инвентарем, оборудованием в основном осуществляется за счет средств субсидии из бюджета Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в рамках реализации программы «Развитие лыжных гонок в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на спортивный сезон».

Вице-президент  
ОО «ФЛГХМАО-Югры»



Крянин С.М.